

# Tájékoztató

## **1. Beléptetés:**

Kapunyitás 2023.05.19-én 14:30-kor. 2023.05.20 – 21-én 7:45-kor. A sportolók és edzők beléptetése a sportolói bejáraton történik. A kísérők beléptetése a főbejáraton történik 520ft-os kísérő jegy ellenében. A kísérők létszám korlátozás nélkül jöhetnek a rendezvényre.

A beléptetés zökkenőmentessége érdekében kérlek titeket, hogy a résztvevő edzők névsorát holnap (2023.05.19.) 12:00-ig a [richard.virovecz@gmail.com](mailto:richard.virovecz@gmail.com) címre szíveskedjetez elküldeni. Ugyan itt kérjük, hogy koszorúzási szándékukat is jelezni.

## **2. Állítás:**

A 25m-es átjáró folyósó felől lesz az állítás. Az 50m-es versenyszámok is a VIP lelátó felőli oldalról indulnak.

## **3. Nevezési díj fizetés:**

Nevezési díj fizetésére a helyszínen a versenybírói irodában és átutalással is van lehetőség. A versenyzői kék könyveket a versenyirodába kérjük leadni ellenőrzésre. A versenybírói irodát kérjük a folyosóról közelítsék meg. Az átutalásos fizetést kérjük az alábbi e-mail címen jelezzék 2023.05.18. 19:00-ig.

[boroczi.zoltan@kapos-sport.hu](mailto:boroczi.zoltan@kapos-sport.hu)

A számlázást 2023.05.19. 9:00-kor kezdi az iroda.

Kérjük azon csapatokat, ahol van olyan versenyző, aki éppen átigazolás alatt van, vagy másik egyesület által igazolt sportoló, az előre jelezze azt a fizetés miatt.

## **4. Bemelegítés:**

2023.05.19. 14:45 – 15:45-ig.

2023.05.20. Délelőtt 8:15 – 9:15. Délután 15:15 – 16:15.

2023.05.21. Délelőtt 8:15 – 9:15. Délután 14:45 – 15:45.

A verseny alatt a 25m-es medencében lehetőség van bemelegítésre és levezetésre 3 kijelölt pályán.

**FIGYELEM!** A medence platformmal ellátott oldalán **TILOS** vízbe ugrani és az 1-es pályát használni.

## **5. Egyéb:**

A versenyen eredményhirdetést tartunk minden korosztálynak, amelynek menetét az időrendben fogják megtalálni.

A medence állítás felőli sarkán egy edzői zónát fogunk kijelölni. Ott tartózkodhatnak az edzők az egész verseny során a medence térben.

A verseny alatt az uszoda házirendjét kérjük betartani!

A fiatalabb korosztály döntőbe való úszásának igényét kérjük időben jelezni a kiírásban foglaltak szerint.

**Étkeztetés:**

**Bárány Fogadó Kft**  
**Csúszda Bisztró és Étterem**  
**Kaposvár Csik Ferenc Sétány 1**

Menü ajánlat:

2023.05.20. Szombat

A: Cornflakes csirkemell zöldségesrizzsel

B: Csirkepaprikás galuskával

2023.05.21. Vasárnap

A: Bolognai sertésborda

B: Lecsós sertéskaraj házi tarhonyával

**Kapcsolattartó: Papp József (06 30 2024732), [cbacsemege@gmail.com](mailto:cbacsemege@gmail.com)**

## IDŐREND

### **2023.05.19. Péntek (Bemelegítés: 14:45 – 15:45)**

|                             |   |       |         |               |
|-----------------------------|---|-------|---------|---------------|
| 1. 400 m. fiú vegyesúszás   | 3 | 7:00  | 21:00   | 16:00 – 16:21 |
| 2. 400 m. leány vegyesúszás | 4 | 7:15  | 29:00   | 16:21 – 16:50 |
| 3. 1500 m. fiú gyorsúszás   | 2 | 22:30 | 45:00   | 16:50 – 17:35 |
| 4. 1500 m. leány gyorsúszás | 3 | 23:30 | 1:11:00 | 17:35 – 18:46 |

### **EREDMÉNYHIRDETÉS**

**18:50 – 19:00**

### **2023.05.20. Szombat**

#### **Előfutamok / Időfutamok (Bemelegítés: 8:15 – 9:15)**

|                                |    |      |       |               |
|--------------------------------|----|------|-------|---------------|
| 9. 200 m. fiú vegyesúszás      | 4  | 3:30 | 14:00 | 9:30 – 9:44   |
| 10. 200 m. leány vegyesúszás   | 5  | 3:45 | 19:00 | 9:44 – 10:03  |
| 11. 50 m. fiú gyorsúszás       | 9  | 1:15 | 12:00 | 10:03 – 10:15 |
| 12. 50 m. leány gyorsúszás     | 10 | 1:15 | 12:00 | 10:15 – 10:27 |
| 13. 100 m. fiú mellúszás       | 5  | 2:15 | 12:00 | 10:27 – 10:39 |
| 14. 100 m. leány mellúszás     | 6  | 2:15 | 14:00 | 10:39 – 10:53 |
| 15. 50 m. fiú hátúszás         | 5  | 1:15 | 7:00  | 10:53 – 11:00 |
| 16. 50 m. leány hátúszás       | 6  | 1:15 | 8:00  | 11:00 – 11:08 |
| 17. 200 m. fiú gyorsúszás      | 5  | 3:10 | 16:00 | 11:08 – 11:24 |
| 18. 200 m. leány gyorsúszás    | 5  | 3:20 | 17:00 | 11:24 – 11:41 |
| 19. 100 m. fiú pillangóúszás   | 4  | 2:15 | 9:00  | 11:41 – 11:50 |
| 20. 100 m. leány pillangóúszás | 3  | 2:20 | 7:00  | 11:50 – 11:57 |
| 21. 200 m. fiú hátúszás        | 3  | 3:30 | 11:00 | 11:57 – 12:08 |
| 22. 200 m. leány hátúszás      | 4  | 3:30 | 14:00 | 12:08 – 12:22 |

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (E, F, G korosztály)**

**12:25 – 12:45**

#### **Döntők: (Bemelegítés: 15:15 – 16:15)**

|                               |   |      |       |               |
|-------------------------------|---|------|-------|---------------|
| 9. 200 m. fiú vegyesúszás     | 4 | 4:00 | 16:00 | 16:30 – 16:46 |
| 10. 200 m. leány vegyesúszás  | 4 | 4:00 | 16:00 | 16:46 – 17:02 |
| 11. 50 m. fiú gyorsúszás      | 4 | 2:00 | 8:00  | 17:02 – 17:10 |
| 12. 50 m. leány gyorsúszás    | 4 | 2:00 | 8:00  | 17:10 – 17:18 |
| 13. 100 m. fiú mellúszás      | 4 | 3:00 | 12:00 | 17:18 – 17:30 |
| 14. 100 m. leány mellúszás    | 4 | 3:00 | 12:00 | 17:30 – 17:42 |
| 15. 50 m. fiú hátúszás        | 3 | 2:00 | 6:00  | 17:42 – 17:48 |
| 16. 50 m. leány pillangóúszás | 4 | 2:00 | 8:00  | 17:48 – 17:56 |

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (200 vegyes, 50 gyors, 100 mell)**

**18:00 – 18:10**

|                                |   |      |       |               |
|--------------------------------|---|------|-------|---------------|
| 17. 200 m. fiú gyorsúszás      | 4 | 4:00 | 16:00 | 18:15 – 18:31 |
| 18. 200 m. leány gyorsúszás    | 4 | 4:00 | 16:00 | 18:31 – 18:47 |
| 19. 100 m. fiú pillangóúszás   | 4 | 3:00 | 12:00 | 18:47 – 18:59 |
| 20. 100 m. leány pillangóúszás | 4 | 3:00 | 12:00 | 18:59 – 19:11 |
| 21. 200 m. fiú hátúszás        | 3 | 4:00 | 12:00 | 19:11 – 19:23 |
| 22. 200 m. leány hátúszás      | 3 | 4:00 | 12:00 | 19:23 – 19:35 |

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (50 hát, 200 gyors, 100 pillangó, 200 hát)**

**19:40 – 20:00**

## **2023.05.21. Vasárnap**

### **Előfutamok / Időfutamok (Bemelegítés: 8:15 – 9:15)**

|                                |    |      |       |               |
|--------------------------------|----|------|-------|---------------|
| 23. 100 m. fiú gyorsúszás      | 9  | 2:15 | 21:00 | 9:30 – 9:51   |
| 24. 100 m. leány gyorsúszás    | 11 | 2:15 | 25:00 | 9:51 – 10:16  |
| 25. 50 m. fiú mellúszás        | 5  | 1:30 | 8:00  | 10:16 – 10:24 |
| 26. 50 m. leány mellúszás      | 6  | 1:30 | 8:00  | 10:24 – 10:32 |
| 27. 100 m. fiú hátúszás        | 5  | 2:20 | 12:00 | 10:32 – 10:44 |
| 28. 100 m. leány hátúszás      | 7  | 2:30 | 18:00 | 10:44 – 11:02 |
| 29. 50 m. fiú pillangóúszás    | 5  | 1:15 | 7:00  | 11:02 – 11:09 |
| 30. 50 m. leány pillangóúszás  | 6  | 1:20 | 8:00  | 11:09 – 11:17 |
| 31. 400 m. fiú gyorsúszás      | 1  | 7:00 | 7:00  | 11:17 – 11:24 |
| 32. 400 m. leány gyorsúszás    | 1  | 7:00 | 7:00  | 11:24 – 11:31 |
| 33.. 200 m. fiú mellúszás      | 3  | 4:00 | 12:00 | 11:31 – 11:43 |
| 34. 200 m. leány mellúszás     | 3  | 4:20 | 13:00 | 11:43 – 11:56 |
| 35. 200 m. fiú pillangóúszás   | 2  | 3:30 | 7:00  | 11:56 – 12:03 |
| 36. 200 m. leány pillangóúszás | 3  | 4:00 | 12:00 | 12:03 – 12:15 |

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (E, F, G korosztály)**

**12:20 – 12:40**

### **Döntők: (Bemelegítés: 14:45 – 15:45)**

|                               |   |      |       |               |
|-------------------------------|---|------|-------|---------------|
| 23. 100 m. fiú gyorsúszás     | 4 | 3:00 | 12:00 | 16:00 – 16:12 |
| 24. 100 m. leány gyorsúszás   | 4 | 3:00 | 12:00 | 16:12 – 16:24 |
| 25. 50 m. fiú mellúszás       | 4 | 2:00 | 8:00  | 16:24 – 16:32 |
| 26. 50 m. leány mellúszás     | 4 | 2:00 | 8:00  | 16:32 – 16:40 |
| 27. 100 m. fiú hátúszás       | 4 | 3:00 | 12:00 | 16:40 – 16:52 |
| 28. 100 m. leány hátúszás     | 4 | 3:00 | 12:00 | 16:52 – 17:04 |
| 29. 50 m. fiú pillangóúszás   | 4 | 2:00 | 8:00  | 17:04 – 17:12 |
| 30. 50 m. leány pillangóúszás | 4 | 2:00 | 8:00  | 17:12 – 17:20 |

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (100 gyors, 50 mell, 100 hát)**

**17:25 – 17:35**

|                                |   |      |       |               |
|--------------------------------|---|------|-------|---------------|
| 31. 400 m. fiú gyorsúszás      | 3 | 6:20 | 19:00 | 17:35 – 17:54 |
| 32. 400 m. leány gyorsúszás    | 4 | 6:45 | 27:00 | 17:54 – 18:21 |
| 33.. 200 m. fiú mellúszás      | 4 | 4:15 | 17:00 | 18:21 – 18:38 |
| 34. 200 m. leány mellúszás     | 4 | 4:30 | 18:00 | 18:38 – 18:56 |
| 35. 200 m. fiú pillangóúszás   | 2 | 4:00 | 8:00  | 18:56 – 19:04 |
| 36. 200 m. leány pillangóúszás | 4 | 4:30 | 17:00 | 19:04 – 19:21 |

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (50 pillangó, 400 gyors, 200 mell, 200 pillangó)**

**19:25 – 19:45**