

# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

### 25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
feelnőtt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Máriaó		1990/12/31

### Férfi 2009 és idősebb

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA	
1.	1/4	<b>RASOVSKY Kristóf</b>	1997		Balaton ÚK Veszprém	<b>03:57.35</b>		797	
	R.Idő	00.74	50m 28.13	100m 58.09	150m 01:28.42	200m 01:58.82	250m 02:29.31	300m 02:59.12	350m 03:28.89
					30.33	30.40	30.49	29.81	29.77
	400m	03:57.35							
		28.46							
2.	1/5	<b>BETLEHEM Dávid</b>	2003		Balaton ÚK Veszprém	<b>03:59.05</b>	+01.70	780	
	R.Idő	00.71	50m 28.57	100m 58.62	150m 01:29.05	200m 01:59.49	250m 02:30.22	300m 03:00.91	350m 03:31.77
					30.43	30.44	30.73	30.69	30.86
	400m	03:59.05							
		27.28							
3.	1/3	<b>POTECZIN Dániel</b>	2006		Érdi Vízisport Kft	<b>03:59.92</b>	+02.57	771	
	R.Idő	00.75	50m 28.76	100m 59.52	150m 01:30.27	200m 02:00.64	250m 02:31.40	300m 03:02.06	350m 03:31.73
					30.75	30.37	30.76	30.66	29.67
	400m	03:59.92							
		28.19							
4.	1/6	<b>GRANDPIERRE Krisztián</b>	2007		FTC	<b>04:09.60</b>	+12.25	685	
	R.Idő	00.68	50m 29.13	100m 59.66	150m 01:31.09	200m 02:03.22	250m 02:34.83	300m 03:06.82	350m 03:38.57
					31.43	32.13	31.61	31.99	31.75
	400m	04:09.60							
		31.03							
5.	2/5	<b>NEMES Ármin Boldizsár</b>	2009		Kőbánya Sport Club	<b>04:11.93</b>	+14.58	666	
	R.Idő	00.73	50m 28.85	100m 01:00.25	150m 01:32.25	200m 02:04.34	250m 02:36.59	300m 03:09.07	350m 03:40.64
					31.40	32.09	32.25	32.48	31.57
	400m	04:11.93							
		31.29							
6.	1/1	<b>PITTLIK Zsigmond</b>	2008		Darnyi Tamás SC	<b>04:13.56</b>	+16.21	653	
	R.Idő	00.78	50m 29.57	100m 01:00.90	150m 01:33.01	200m 02:05.15	250m 02:37.39	300m 03:09.43	350m 03:41.97
					31.33	32.11	32.24	32.04	32.54
	400m	04:13.56							
		31.59							
7.	2/4	<b>SZAPPANOS Kristóf</b>	2007		Budaörsi Sport Club	<b>04:15.34</b>	+17.99	640	
	R.Idő	00.78	50m 28.37	100m 59.52	150m 01:31.81	200m 02:04.47	250m 02:36.92	300m 03:09.57	350m 03:42.97
					31.15	32.29	32.45	32.65	33.40
	400m	04:15.34							
		32.37							
8.	1/0	<b>TAKÁCS Fábíó</b>	2004		TVSE	<b>04:15.39</b>	+18.04	639	
	R.Idő	00.77	50m 28.67	100m 01:00.80	150m 01:33.39	200m 02:06.04	250m 02:38.64	300m 03:11.67	350m 03:44.23
					32.13	32.59	32.60	33.03	32.56
	400m	04:15.39							
		31.16							
9.	1/2	<b>VARGA Levente</b>	2008		Vasas Sport Club	<b>04:16.58</b>	+19.23	630	
	R.Idő	00.61	50m 28.63	100m 59.78	150m 01:31.74	200m 02:04.50	250m 02:37.68	300m 03:10.80	350m 03:43.99
					31.15	31.96	33.18	33.12	33.19
	400m	04:16.58							
		32.59							
10.	2/0	<b>STEINICZ Zalán</b>	2009		Budafoka XXII. SE	<b>04:18.67</b>	+21.32	615	
	R.Idő	00.68	50m 28.34	100m 01:00.85	150m 01:33.99	200m 02:07.31	250m 02:40.53	300m 03:13.88	350m 03:47.13
					32.51	33.14	33.22	33.35	33.25
	400m	04:18.67							
		31.54							
11.	2/6	<b>VÁRADI Márton</b>	2009		FTC	<b>04:20.38</b>	+23.03	603	
	R.Idő	00.74	50m 29.74	100m 01:01.39	150m 01:34.69	200m 02:07.99	250m 02:41.00	300m 03:14.17	350m 03:47.46
					33.30	33.30	33.01	33.17	33.29
	400m	04:20.38							
		32.92							
12.	2/3	<b>HUSZÁR László</b>	2007		FTC	<b>04:21.59</b>	+24.24	595	
	R.Idő	00.77	50m 30.78	100m 01:03.54	150m 01:37.19	200m 02:10.83	250m 02:44.24	300m 03:17.36	350m 03:50.42
					32.76	33.65	33.41	33.12	33.06
	400m	04:21.59							
		31.17							

# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

### 25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
feelnőtt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Mária		1990/12/31

### Férfi 2009 és idősebb

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA
13.	1/7	<b>VARGA István János</b>	2009		Darnyi Tamás SC	<b>04:22.62</b>	+25.27	588
	R.Idő	00.74 50m 29.86 100m 01:01.88 32.02 150m 01:34.72 32.84 200m 02:07.37 32.65 250m 02:41.03 33.66 300m 03:15.31 34.28 350m 03:49.60 34.29						
	400m	04:22.62 33.02						
14.	2/1	<b>RÁCZ Benedek György</b>	2008		FTC	<b>04:22.80</b>	+25.45	587
	R.Idő	00.74 50m 30.84 100m 01:03.90 33.06 150m 01:38.04 34.14 200m 02:11.61 33.57 250m 02:45.33 33.72 300m 03:18.66 33.33 350m 03:51.87 33.21						
	400m	04:22.80 30.93						
15.	2/8	<b>PINTÉR Levente</b>	2009		Bohóchal	<b>04:22.89</b>	+25.54	586
	R.Idő	00.79 50m 30.07 100m 01:02.05 31.98 150m 01:35.42 33.37 200m 02:08.68 33.26 250m 02:42.41 33.73 300m 03:15.96 33.55 350m 03:49.98 34.02						
	400m	04:22.89 32.91						
16.	3/4	<b>SZAVÉRI Márk</b>	2008		Kőbánya Sport Club	<b>04:24.53</b>	+27.18	575
	R.Idő	00.78 50m 29.70 100m 01:01.82 32.12 150m 01:34.91 33.09 200m 02:08.39 33.48 250m 02:42.74 34.35 300m 03:17.09 34.35 350m 03:51.40 34.31						
	400m	04:24.53 33.13						
17.	3/0	<b>HUDÁK Marcell János</b>	2007		Kőbánya Sport Club	<b>04:26.16</b>	+28.81	565
	R.Idő	00.69 50m 30.98 100m 01:04.73 33.75 150m 01:39.16 34.43 200m 02:13.02 33.86 250m 02:47.28 34.26 300m 03:20.79 33.51 350m 03:53.74 32.95						
	400m	04:26.16 32.42						
18.	3/5	<b>MAYER Zsombor Ferenc</b>	2009		Kőbánya Sport Club	<b>04:27.42</b>	+30.07	557
	R.Idő	00.79 50m 30.02 100m 01:02.86 32.84 150m 01:36.64 33.78 200m 02:11.07 34.43 250m 02:45.60 34.53 300m 03:19.90 34.30 350m 03:54.23 34.33						
	400m	04:27.42 33.19						
19.	3/8	<b>FÁBIÁN Gergő</b>	2007		FTC	<b>04:28.90</b>	+31.55	548
	R.Idő	00.69 50m 30.12 100m 01:03.34 33.22 150m 01:38.01 34.67 200m 02:13.78 35.77 250m 02:47.15 33.37 300m 03:21.46 34.31 350m 03:55.58 34.12						
	400m	04:28.90 33.32						
20.	3/9	<b>FAZEKAS Gábor</b>	2006		Budaörsi Sport Club	<b>04:29.79</b>	+32.44	542
	R.Idő	00.69 50m 28.48 100m 01:01.32 32.84 150m 01:34.93 33.61 200m 02:09.86 34.93 250m 02:45.04 35.18 300m 03:20.11 35.07 350m 03:55.37 35.26						
	400m	04:29.79 34.42						
21.	2/9	<b>HUDÁCSKÓ András</b>	2009		FTC	<b>04:32.66</b>	+35.31	525
	R.Idő	00.71 50m 30.76 100m 01:03.80 33.04 150m 01:38.48 34.68 200m 02:13.29 34.81 250m 02:48.28 34.99 300m 03:23.50 35.22 350m 03:58.58 35.08						
	400m	04:32.66 34.08						
22.	3/3	<b>SZEDLÁK Csanád Bátor</b>	2008		Darnyi Tamás SC	<b>04:36.63</b>	+39.28	503
	R.Idő	00.68 50m 30.33 100m 01:04.20 33.87 150m 01:39.49 35.29 200m 02:14.85 35.36 250m 02:50.58 35.73 300m 03:25.91 35.33 350m 04:01.48 35.57						
	400m	04:36.63 35.15						
23.	4/5	<b>MÁTHÉ Csanád</b>	2009		Kőbánya Sport Club	<b>04:37.94</b>	+40.59	496
	R.Idő	00.87 50m 31.98 100m 01:06.56 34.58 150m 01:41.89 35.33 200m 02:17.11 35.22 250m 02:52.90 35.79 300m 03:28.54 35.64 350m 04:04.31 35.77						
	400m	04:37.94 33.63						
24.	1/9	<b>SPISÁK Bence</b>	2008		Budaörsi Sport Club	<b>04:38.40</b>	+41.05	493
	R.Idő	00.71 50m 29.68 100m 01:05.81 36.13 150m 01:40.35 34.54 200m 02:16.48 36.13 250m 02:52.14 35.66 300m 03:28.41 36.27 350m 04:03.58 35.17						
	400m	04:38.40 34.82						

# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felnőtt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990/12/31

### Férfi 2009 és idősebb

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA								
25.	4/7	<b>KONCZ Márton</b>	2008		Budaörsi Sport Club	<b>04:39.54</b>	+42.19	487								
	R.Idő	00.71	50m	29.64	100m	01:04.03 34.39	150m	01:39.93 35.90	200m	02:16.02 36.09	250m	02:52.76 36.74	300m	03:29.63 36.87	350m	04:05.40 35.77
	400m	04:39.54 34.14														



# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

### 25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felőtt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990/12/31

### Férfi 2011

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA
1.	2/7	<b>SÁRKÁNY Zétény</b>	2011		Kőbánya Sport Club	<b>04:09.13</b>		<b>689</b>
	R.Idő	00.72	50m	28.10	100m	59.47	150m	01:30.96
						31.37		31.49
					200m	02:03.53	250m	02:35.07
						32.57		31.54
	400m	04:09.13					300m	03:07.06
		30.70						31.99
							350m	03:38.43
								31.37
2.	3/7	<b>RAJOS Dávid</b>	2011		Hód Úszó SE	<b>04:29.07</b>	+19.94	<b>547</b>
	R.Idő	00.66	50m	29.31	100m	01:03.33	150m	01:37.56
						34.02		34.23
					200m	02:11.90	250m	02:46.27
						34.34		34.37
	400m	04:29.07					300m	03:21.24
		33.43						34.97
							350m	03:55.64
								34.40
3.	3/6	<b>MIKE Bálint</b>	2011		Kőbánya Sport Club	<b>04:34.49</b>	+25.36	<b>515</b>
	R.Idő	00.71	50m	30.23	100m	01:03.79	150m	01:38.45
						33.56		34.66
					200m	02:13.51	250m	02:49.09
						35.06		35.58
	400m	04:34.49					300m	03:24.36
		34.62						35.27
							350m	03:59.87
								35.51
4.	4/4	<b>PODHORSZKI Hunor Domonkos</b>	2011		DKSE Dunaújváros	<b>04:36.54</b>	+27.41	<b>503</b>
	R.Idő	00.78	50m	31.71	100m	01:06.86	150m	01:41.81
						35.15		34.95
					200m	02:17.70	250m	02:52.91
						35.89		35.21
	400m	04:36.54					300m	03:28.86
		32.79						35.95
							350m	04:03.75
								34.89
5.	4/9	<b>CSEKE Máté</b>	2011		Budaörsi Sport Club	<b>04:56.58</b>	+47.45	<b>408</b>
	R.Idő	00.71	50m	31.28	100m	01:07.32	150m	01:44.75
						36.04		37.43
					200m	02:23.29	250m	03:02.20
						38.54		38.91
	400m	04:56.58					300m	03:41.00
		37.11						38.80
							350m	04:19.47
								38.47
6.	4/1	<b>VARGA Imre Antal</b>	2011		Darnyi Tamás SC	<b>05:05.63</b>	+56.50	<b>373</b>
	R.Idő	00.66	50m	34.32	100m	01:13.16	150m	01:51.28
						38.84		38.12
					200m	02:30.41	250m	03:09.79
						39.13		39.38
	400m	05:05.63					300m	03:50.09
		36.23						40.30
							350m	04:29.40
								39.31
7.	5/6	<b>PROKOPY Endre Rudolf</b>	2011		Bálinti Úszó Egyes.	<b>05:09.40</b>	+01:00.27	<b>359</b>
	R.Idő	00.82	50m	34.06	100m	01:13.70	150m	01:54.16
						39.64		40.46
					200m	02:34.63	250m	03:15.00
						40.47		40.37
	400m	05:09.40					300m	03:55.37
		34.84						40.37
							350m	04:34.56
								39.19
8.	5/8	<b>SZENDREI Bende Botond</b>	2011		Budaörsi Sport Club	<b>05:15.62</b>	+01:06.49	<b>338</b>
	R.Idő	00.70	50m	34.87	100m	01:14.54	150m	01:54.96
						39.67		40.42
					200m	02:35.51	250m	03:16.10
						40.55		40.59
	400m	05:15.62					300m	03:56.98
		38.51						40.88
							350m	04:37.11
								40.13

# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

### 25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felőtt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990/12/31

### Férfi 2012

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA		
1.	3/1	<b>KESZTLER Gábor György</b>	2012		Százhalmobattai VUKSE	<b>04:36.23</b>		<b>505</b>		
	R.Idő	00.71	50m	31.13	100m 01:05.62	150m 01:40.77	200m 02:15.92	250m 02:51.31	300m 03:26.75	350m 04:02.18
					34.49	35.15	35.15	35.39	35.44	35.43
	400m	04:36.23								
		34.05								
2.	4/2	<b>FERENCZI Gergő Balázs</b>	2012		Hód Úszó SE	<b>04:45.17</b>	<b>+08.94</b>	<b>459</b>		
	R.Idő	00.68	50m	31.87	100m 01:07.21	150m 01:43.33	200m 02:19.95	250m 02:56.92	300m 03:33.64	350m 04:10.44
					35.34	36.12	36.62	36.97	36.72	36.80
	400m	04:45.17								
		34.73								
3.	4/8	<b>NAGY Bendegúz</b>	2012		Bohóchal	<b>05:00.66</b>	<b>+24.43</b>	<b>392</b>		
	R.Idő	00.59	50m	33.96	100m 01:11.98	150m 01:49.96	200m 02:28.30	250m 03:06.35	300m 03:45.12	350m 04:23.39
					38.02	37.98	38.34	38.05	38.77	38.27
	400m	05:00.66								
		37.27								
4.	5/0	<b>SPISÁK Máté</b>	2012		Budaörsi Sport Club	<b>05:01.61</b>	<b>+25.38</b>	<b>388</b>		
	R.Idő	00.66	50m	35.19	100m 01:12.48	150m 01:50.45	200m 02:28.46	250m 03:07.53	300m 03:46.61	350m 04:25.00
					37.29	37.97	38.01	39.07	39.08	38.39
	400m	05:01.61								
		36.61								
5.	5/4	<b>BABARCZI Rudolf</b>	2012		Bohóchal	<b>05:03.14</b>	<b>+26.91</b>	<b>382</b>		
	R.Idő	00.64	50m	33.92	100m 01:11.79	150m 01:50.67	200m 02:29.43	250m 03:08.04	300m 03:46.99	350m 04:25.82
					37.87	38.88	38.76	38.61	38.95	38.83
	400m	05:03.14								
		37.32								
6.	5/1	<b>KOLOZSVÁRI Dávid</b>	2012		DKSE Dunaújváros	<b>05:20.07</b>	<b>+43.84</b>	<b>325</b>		
	R.Idő	00.82	50m	37.10	100m 01:17.15	150m 01:58.10	200m 02:39.31	250m 03:19.65	300m 04:00.70	350m 04:41.35
					40.05	40.95	41.21	40.34	41.05	40.65
	400m	05:20.07								
		38.72								
7.	5/3	<b>KÖRÖSSY Botond</b>	2012		Budaörsi Sport Club	<b>05:20.09</b>	<b>+43.86</b>	<b>324</b>		
	R.Idő	00.64	50m	34.38	100m 01:13.27	150m 01:53.91	200m 02:34.64	250m 03:16.62	300m 03:57.89	350m 04:39.32
					38.89	40.64	40.73	41.98	41.27	41.43
	400m	05:20.09								
		40.77								
8.	6/2	<b>PÁRTOS Zsombor</b>	2012		Bálinti Úszó Egyes.	<b>05:25.95</b>	<b>+49.72</b>	<b>307</b>		
	R.Idő	00.83	50m	36.14	100m 01:15.63	150m 01:57.83	200m 02:40.46	250m 03:23.00	300m 04:05.04	350m 04:46.42
					39.49	42.20	42.63	42.54	42.04	41.38
	400m	05:25.95								
		39.53								

# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

### 25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felőtt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990/12/31

### Férfi 2013

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA								
1.	4/0	<b>M.KISS Mózés</b>	2013		Bohóchal	<b>04:57.78</b>		<b>403</b>								
	R.Idő	00.73	50m	33.67	100m	01:10.97	150m	01:48.40	200m	02:26.18	250m	03:04.55	300m	03:42.69	350m	04:21.31
						37.30		37.43		37.78		38.37		38.14		38.62
	400m	04:57.78				36.47										
2.	5/7	<b>SCHALKHAMMER Alex</b>	2013		TVSE	<b>05:23.33</b>		<b>+25.55</b>	<b>315</b>							
	R.Idő	00.67	50m	37.91	100m	01:18.47	150m	01:59.91	200m	02:40.43	250m	03:21.71	300m	04:02.66	350m	04:43.28
						40.56		41.44		40.52		41.28		40.95		40.62
	400m	05:23.33				40.05										
3.	5/9	<b>NYÁRI Hunor</b>	2013		Budaörsi Sport Club	<b>05:29.06</b>		<b>+31.28</b>	<b>299</b>							
	R.Idő	00.54	50m	37.58	100m	01:20.11	150m	02:01.96	200m	02:43.99	250m	03:25.74	300m	04:07.20	350m	04:48.67
						42.53		41.85		42.03		41.75		41.46		41.47
	400m	05:29.06				40.39										
4.	6/7	<b>HORVÁTH Márk</b>	2013		Bálinti Úszó Egyes.	<b>05:31.08</b>		<b>+33.30</b>	<b>293</b>							
	R.Idő	00.72	50m	36.92	100m	01:18.02	150m	01:59.92	200m	02:41.87	250m	03:23.15	300m	04:05.42	350m	04:48.82
						41.10		41.90		41.95		41.28		42.27		43.40
	400m	05:31.08				42.26										
5.	6/6	<b>SIROKI Bence Péter</b>	2013		TVSE	<b>05:38.23</b>		<b>+40.45</b>	<b>275</b>							
	R.Idő	00.56	50m	38.70	100m	01:21.01	150m	02:03.26	200m	02:46.05	250m	03:29.54	300m	04:13.95	350m	04:56.00
						42.31		42.25		42.79		43.49		44.41		42.05
	400m	05:38.23				42.23										
6.	6/3	<b>RÁKOS Zoltán</b>	2013		Hód Úszó SE	<b>05:42.42</b>		<b>+44.64</b>	<b>265</b>							
	R.Idő	00.73	50m	38.97	100m	01:22.55	150m	02:05.18	200m	02:49.85	250m	03:33.99	300m	04:18.74	350m	05:01.01
						43.58		42.63		44.67		44.14		44.75		42.27
	400m	05:42.42				41.41										

# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felnőtt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990/12/31

### Férfi 2014

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA								
1.	5/5	<b>VARGA-FUTÓ Dániel</b>	2014		TVSE	<b>05:08.67</b>		<b>362</b>								
	R.Idő	00.83	50m	34.10	100m	01:12.14	150m	01:51.12	200m	02:30.14	250m	03:09.70	300m	03:49.63	350m	04:30.04
						38.04		38.98		39.02		39.56		39.93		40.41
	400m	05:08.67				38.63										
2.	5/2	<b>VARGA Károly György</b>	2014		Darnyi Tamás SC	<b>05:14.14</b>	+05.47	<b>343</b>								
	R.Idő	00.66	50m	35.19	100m	01:14.97	150m	01:55.45	200m	02:35.05	250m	03:14.41	300m	03:55.73	350m	04:35.39
						39.78		40.48		39.60		39.36		41.32		39.66
	400m	05:14.14				38.75										
3.	6/1	<b>HORVÁTH Domonkos</b>	2014		Bálinti Úszó Egyes.	<b>06:03.31</b>	+54.64	<b>222</b>								
	R.Idő	00.73	50m	38.14	100m	01:23.28	150m	02:10.20	200m	02:57.33	250m	03:44.65	300m	04:31.52	350m	05:18.94
						45.14		46.92		47.13		47.32		46.87		47.42
	400m	06:03.31				44.37										



# KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

25. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felölt	03:45.68	KIS Gergő	Róma (ITA)	2009/07/26
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019/08/20
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015/07/28
15	03:55.48	PÁPAI Olivér	XCVI. Országos Ifjúsági	2024/08/07
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022/07/28
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021/07/22
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020/12/04
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021/12/17
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990/12/31

### Férfi 2015

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	AQUA								
1.	6/4	<b>EBINGER Zsombor</b>	2015		Kőbánya Sport Club	<b>05:41.10</b>		<b>268</b>								
	R.Idő	00.70	50m	39.60	100m	01:22.23	150m	02:05.47	200m	02:49.54	250m	03:34.00	300m	04:18.02	350m	05:00.82
						42.63		43.24		44.07		44.46		44.02		42.80
	400m	05:41.10				40.28										
2.	6/5	<b>DMITRENKO Nikita</b>	2015		Bohóchal	<b>05:59.69</b>	+18.59	<b>229</b>								
	R.Idő	00.72	50m	40.35	100m	01:26.00	150m	02:11.68	200m	02:58.09	250m	03:44.55	300m	04:30.80	350m	05:16.15
						45.65		45.68		46.41		46.46		46.25		45.35
	400m	05:59.69				43.54										