

# ELŐFUTAM KAT. EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

1. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felhőt	03:45.32	RASOVSKY Kristóf	Szerencsajáték Zrt. -	2025. ápr. 09.
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:52.96	PÁPAI Olivér	XVII. Győr OPEN	2024. dec. 17.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.

### 2011 és idősebb férfi

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA
1.	1/2	<b>MÁRTON Richárd</b>	1999		Budapesti Honvéd SE	<b>04:00.10</b>		
	50m	27.00	100m	56.85 29.85	150m	01:26.79 29.94	200m	01:57.46 30.67
			250m	02:28.04 30.58	300m	02:59.00 30.96	350m	03:29.54 30.54
			400m	04:00.10 30.56				
2.	1/3	<b>ZOMBORI Gábor</b>	2002		Újpesti Torna Egylet	<b>04:02.27</b>	+02.17	
	50m	27.24	400m	04:02.27				
3.	1/4	<b>KOVÁCS-SERES Hunor</b>	2006		DKSE Dunaújváros	<b>04:03.71</b>	+03.61	
	50m	28.73	100m	59.88 31.15	150m	01:31.22 31.34	200m	02:02.51 31.29
			250m	02:33.29 30.78	300m	03:03.86 30.57	350m	03:33.88 30.02
			400m	04:03.71 29.83				
4.	1/7	<b>GYÖRE Ádám</b>	2004		Egri Úszó Klub SE	<b>04:13.59</b>	+13.49	
	50m	28.95	100m	59.89 30.94	150m	01:31.64 31.75	200m	02:03.91 32.27
			250m	02:36.50 32.59	300m	03:09.26 32.76	350m	03:42.65 33.39
			400m	04:13.59 30.94				
5.	1/5	<b>KREISZ Bálint</b>	2009		Debreceni Sportc. SI	<b>04:14.64</b>	+14.54	
	50m	29.02	100m	01:00.93 31.91	150m	01:32.79 31.86	200m	02:04.82 32.03
			250m	02:36.16 31.34	300m	03:08.48 32.32	350m	03:42.00 33.52
			400m	04:14.64 32.64				
6.	1/6	<b>DEÁK Gergely</b>	2007		A Jövő SC	<b>04:15.80</b>	+15.70	
	50m	29.31	100m	01:01.38 32.07	150m	01:33.59 32.21	200m	03:11.19 01:37.60
			250m	03:44.23 33.04	400m	04:15.80		
7.	1/8	<b>RAJCSÁNYI Boldizsár</b>	2007		Egri Úszó Klub SE	<b>04:19.00</b>	+18.90	
	50m	29.04	100m	01:00.96 31.92	150m	01:33.75 32.79	200m	02:07.02 33.27
			250m	02:40.00 32.98	300m	03:13.21 33.21	350m	03:46.86 33.65
			400m	04:19.00 32.14				
8.	6/6	<b>ALABDALLAT Adnan Omar</b>	2007	JOR	Stipendium Hungaricum	<b>04:20.92</b>	+20.82	
	50m	28.53	100m	58.73 30.20	150m	01:30.74 32.01	200m	02:03.91 33.17
			250m	02:38.56 34.65	300m	03:13.61 35.05	350m	03:48.80 35.19
			400m	04:20.92 32.12				
9.	1/1	<b>GENEST Matteo</b>	2011		A Jövő SC	<b>04:22.22</b>	+22.12	
	50m	28.70	100m	01:00.90 32.20	150m	01:33.67 32.77	200m	02:07.58 33.91
			250m	02:40.92 33.34	300m	03:15.35 34.43	350m	03:48.92 33.57
			400m	04:22.22 33.30				
10.	1/0	<b>NYEMCSOK Tamás Benjamin</b>	2008		Egri Úszó Klub SE	<b>04:24.80</b>	+24.70	
	50m	29.57	100m	01:02.13 32.56	150m	01:35.61 33.48	200m	02:09.69 34.08
			250m	02:43.53 33.84	300m	03:18.17 34.64	350m	03:52.23 34.06
			400m	04:24.80 32.57				
11.	1/9	<b>TORMA Benjamin</b>	2004		Vasas Sport Club	<b>04:25.01</b>	+24.91	
	50m	29.36	100m	01:02.10 32.74	150m	01:35.53 33.43	200m	02:09.49 33.96
			250m	02:43.25 33.76	300m	03:17.63 34.38	350m	03:51.98 34.35
			400m	04:25.01 33.03				
12.	2/5	<b>KONCZ Márton</b>	2008		Budaörsi Sport Club	<b>04:25.27</b>	+25.17	
	50m	29.42	100m	01:02.22 32.80	150m	01:36.41 34.19	250m	02:45.03
			300m	03:19.58 34.55	350m	03:53.59 34.01	400m	04:25.27 31.68
			400m	04:25.27 31.68				
13.	2/4	<b>NAHALKA Bence</b>	2009		Egri Úszó Klub SE	<b>04:26.47</b>	+26.37	
	50m	29.29	100m	01:01.96 32.67	150m	01:36.02 34.06	200m	02:10.68 34.66
			250m	02:45.32 34.64	300m	03:19.96 34.64	350m	03:53.87 33.91
			400m	04:26.47 32.60				
14.	2/6	<b>MILOVANOVIĆ Csanád</b>	2010		SZVUK (régí)	<b>04:27.34</b>	+27.24	
	50m	29.92	100m	01:03.55 33.63	150m	01:37.53 33.98	200m	02:11.76 34.23
			250m	02:45.64 33.88	300m	03:20.04 34.40	350m	03:54.27 34.23
			400m	04:27.34 33.07				
15.	2/3	<b>BÁLINT Botond</b>	2011		DKSE Dunaújváros	<b>04:28.34</b>	+28.24	
	50m	29.98	100m	01:03.61 33.63	150m	01:37.38 33.77	200m	02:11.70 34.32
			250m	02:45.85 34.15	300m	03:20.50 34.65	350m	03:54.85 34.35
			400m	04:28.34 33.49				
16.	5/0	<b>KUKHALASVILI Luka</b>	2002	GEO	Stipendium Hungaricum	<b>04:28.43</b>	+28.33	
	50m	29.16	100m	01:01.14 31.98	150m	01:34.30 33.16	200m	02:08.12 33.82
			250m	02:42.81 34.69	300m	03:17.91 35.10	350m	03:53.54 35.63
			400m	04:28.43 34.89				
17.	5/5	<b>ZANYI Olivér Richárd</b>	2010		Egri Úszó Klub SE	<b>04:34.69</b>	+34.59	
	50m	30.78	100m	01:03.43 32.65	150m	01:36.75 33.32	200m	02:10.89 34.14
			250m	02:46.26 35.37	300m	03:22.01 35.75	350m	03:58.53 36.52
			400m	04:34.69 36.16				
18.	5/2	<b>CSINCSÁK Dániel</b>	2009		Budaörsi Sport Club	<b>04:36.00</b>	+35.90	
	50m	30.53	100m	01:05.04 34.51	150m	01:39.59 34.55	200m	02:14.84 35.25
			250m	02:50.28 35.44	300m	03:26.25 35.97	350m	04:02.02 35.77
			400m	04:36.00 33.98				
19.	2/7	<b>TASI Barnabás</b>	2011		Egri Úszó Klub SE	<b>04:44.68</b>	+44.58	
	50m	31.50	100m	01:07.20 35.70	150m	01:43.90 36.70	200m	02:20.51 36.61
			250m	02:57.15 36.64	300m	03:33.77 36.62	350m	04:10.13 36.36
			400m	04:44.68 34.55				
20.	5/8	<b>GHAIL Soud</b>	2004	BRN	Stipendium Hungaricum	<b>04:48.92</b>	+48.82	
	50m	30.36	100m	01:04.33 33.97	150m	01:39.72 35.39	200m	02:16.89 37.17
			250m	02:54.70 37.81	300m	03:32.96 38.26	350m	04:11.53 38.57
			400m	04:48.92 37.39				

# ELŐFUTAM KAT. EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

1. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felhőtt	03:45.32	RASOVSKY Kristóf	Szerencsejáték Zrt. -	2025. ápr. 09.
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:52.96	PÁPAI Olivér	XVII. Győr OPEN	2024. dec. 17.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.

### 2011 és idősebb férfi

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA
21.	3/4	<b>MATA Nimród</b>	2011		MATE - GEAC	<b>04:49.97</b>	+49.87	
	50m							
22.	3/7	<b>SZENDREI Bende Botond</b>	2011		Budaörsi Sport Club	<b>04:54.16</b>	+54.06	
	50m							
23.	6/5	<b>GOMBOS Dávid Pál</b>	2008		VS Dunakeszi	<b>04:57.77</b>	+57.67	
	50m							
24.	3/1	<b>SZIRA Tamás</b>	2011		MATE - GEAC	<b>05:04.84</b>	+01:04.74	
	50m							
DNS	4/9	<b>PALOV Péter</b>	2011		MATE - GEAC			

# ELŐFUTAM KAT. EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

1. versenyszám

Évjárat felhőtt	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
18	03:45.32	RASOVSKY Kristóf	Szerencsajáték Zrt. - Gödöllő	2025. ápr. 09.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
16	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:52.96	PÁPAI Olivér	XVII. Győr OPEN	2024. dec. 17.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.

### 2012-2015 férfi

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA
1.	2/0	<b>SPISÁK Máté</b>	2012		Budaörsi Sport Club	<b>04:44.65</b>		
	50m	31.27	100m	01:06.19	150m	01:42.48	200m	02:19.00
				34.92		36.29		36.52
					250m	02:56.08	300m	03:33.21
						37.08		37.13
					350m	04:09.41	400m	04:44.65
						36.20		35.24
2.	2/2	<b>MADÁR Marcell</b>	2013		BVSC-Zugló	<b>04:46.05</b>	+01.40	
	50m	31.04	100m	01:06.26	150m	01:42.45	200m	02:19.27
				35.22		36.19		36.82
					250m	02:56.10	300m	03:33.28
						36.83		37.18
					350m	04:10.17	400m	04:46.05
						36.89		35.88
3.	3/5	<b>GYENGE-TAKÁCS Dávid</b>	2012		Debreceni Sportc. SI	<b>04:48.82</b>	+04.17	
	50m	32.53	100m	01:08.42	150m	01:45.67	200m	02:23.01
				35.89		37.25		37.34
					250m	02:59.46	300m	03:36.96
						36.45		37.50
					350m	04:13.33	400m	04:48.82
						36.37		35.49
4.	5/4	<b>KNITLI Benedek</b>	2013		MATE - GEAC	<b>04:49.82</b>	+05.17	
	50m	31.70	100m	01:07.98	150m	01:45.62	200m	02:23.09
				36.28		37.64		37.47
					250m	02:59.30	300m	03:36.63
						36.21		37.33
					350m	04:13.70	400m	04:49.82
						37.07		36.12
5.	2/1	<b>KOLOZSVÁRI Dávid</b>	2012		DKSE Dunaújváros	<b>04:55.17</b>	+10.52	
	50m	33.10	100m	01:09.38	150m	01:47.26	200m	02:25.08
				36.28		37.88		37.82
					250m	03:03.17	300m	03:40.88
						38.09		37.71
					350m	04:18.27	400m	04:55.17
						37.39		36.90
6.	3/6	<b>NYÁRI Hunor</b>	2013		Budaörsi Sport Club	<b>04:59.70</b>	+15.05	
	50m	33.48	100m	01:09.92	150m	01:47.89	200m	02:26.04
				36.44		37.97		38.15
					250m	03:04.18	300m	03:43.09
						38.14		38.91
					350m	04:22.61	400m	04:59.70
						39.52		37.09
7.	3/3	<b>FAJCSÁK Bálint</b>	2013		A Jövő SC	<b>05:03.56</b>	+18.91	
	50m	33.51	150m	01:50.05	200m	02:29.04	250m	03:08.08
						38.99		39.04
					300m	03:47.64	350m	04:26.55
						39.56		38.91
					400m	05:03.56		37.01
8.	2/8	<b>BÁLINT Bendegúz</b>	2013		DKSE Dunaújváros	<b>05:04.37</b>	+19.72	
	50m	34.32	100m	01:12.42	150m	01:50.99	200m	02:29.58
				38.10		38.57		38.59
					250m	03:08.94	300m	03:48.12
						39.36		39.18
					350m	04:26.96	400m	05:04.37
						38.84		37.41
9.	2/9	<b>TÖRÖK Ádám</b>	2013		BVSC-Zugló	<b>05:14.48</b>	+29.83	
	50m	34.48	100m	01:12.71	150m	01:52.36	200m	02:32.97
				38.23		39.65		40.61
					250m	03:13.59	300m	03:54.27
						40.62		40.68
					350m	04:35.07	400m	05:14.48
						40.80		39.41
10.	3/9	<b>BUKOVICS Bendegúz Alex</b>	2013		Budapesti Honvéd SE	<b>05:20.27</b>	+35.62	
	50m	35.11	100m	01:14.18	150m	01:54.76	200m	02:35.69
				39.07		40.58		40.93
					250m	03:16.83	300m	03:58.71
						41.14		41.88
					350m	04:40.76	400m	05:20.27
						42.05		39.51
11.	4/1	<b>MESTER Bálint Máté</b>	2014		Budapesti Honvéd SE	<b>05:26.26</b>	+41.61	
	50m	36.69	100m	01:17.76	150m	01:59.57	200m	02:42.07
				41.07		41.81		42.50
					250m	03:23.89	300m	04:06.14
						41.82		42.25
					350m	04:47.23	400m	05:26.26
						41.09		39.03
12.	4/6	<b>KÖNYŰ Merse Barnabás</b>	2013		MATE - GEAC	<b>05:29.10</b>	+44.45	
	50m	35.68	100m	01:17.01	150m	01:59.07	250m	03:23.93
				41.33		42.06		
					400m	05:29.10		
13.	3/8	<b>GRIZNER Áron Árpád</b>	2014		DKSE Dunaújváros	<b>05:30.50</b>	+45.85	
	50m	35.48	100m	01:16.36	150m	01:58.91	200m	02:41.59
				40.88		42.55		42.68
					250m	03:24.25	300m	04:07.14
						42.66		42.89
					350m	04:50.21	400m	05:30.50
						43.07		40.29
14.	3/2	<b>BARTA Ákos</b>	2013		Budapesti Honvéd SE	<b>05:30.83</b>	+46.18	
	50m	35.66	100m	01:18.82	150m	02:00.33	200m	02:43.31
				43.16		41.51		42.98
					250m	03:26.12	300m	04:08.79
						42.81		42.67
					350m	04:51.60	400m	05:30.83
						42.81		39.23
15.	5/7	<b>KONCZ Márk</b>	2014		Budaörsi Sport Club	<b>05:32.33</b>	+47.68	
	50m	37.50	100m	01:18.95	150m	02:01.72	200m	02:45.00
				41.45		42.77		43.28
					250m	03:27.00	300m	04:09.52
						42.00		42.52
					350m	04:51.90	400m	05:32.33
						42.38		40.43
16.	4/4	<b>BOROS Timót</b>	2015		BVSC-Zugló	<b>05:32.91</b>	+48.26	
	50m	35.36	100m	01:18.03	150m	02:02.06	200m	02:44.92
				42.67		44.03		42.86
					250m	03:26.04	300m	04:10.63
						41.12		44.59
					350m	04:52.91	400m	05:32.91
						42.28		40.00
17.	4/3	<b>HUSZÁR Bálint</b>	2015		MATE - GEAC	<b>05:33.64</b>	+48.99	
	50m	36.10	150m	02:00.81	250m	03:26.61	400m	05:33.64
18.	4/5	<b>TATÁR Botond</b>	2015		DKSE Dunaújváros	<b>05:35.91</b>	+51.26	
	50m	37.35	100m	01:20.81	150m	02:04.56	200m	02:47.64
				43.46		43.75		43.08
					250m	03:30.24	300m	04:15.14
						42.60		44.90
					350m	04:57.35	400m	05:35.91
						42.21		38.56
19.	3/0	<b>TORMA Dániel</b>	2014		Budaörsi Sport Club	<b>05:36.67</b>	+52.02	
	50m	36.60	100m	01:19.19	150m	02:01.92	200m	02:44.61
				42.59		42.73		42.69
					250m	03:27.00	300m	04:11.32
						43.29		43.42
					350m	04:54.66	400m	05:36.67
						43.34		42.01
20.	4/2	<b>VÁNYA László</b>	2014		MATE - GEAC	<b>05:38.95</b>	+54.30	
	50m	37.26	100m	01:19.58	150m	02:02.88	200m	02:46.23
				42.32		43.30		43.55
					250m	03:29.78	300m	04:13.50
						43.55		43.72
					350m	04:57.03	400m	05:38.95
						43.53		41.92

# ELŐFUTAM KAT. EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

1. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felhőt	03:45.32	RASOVSKY Kristóf	Szerencsejáték Zrt. -	2025. ápr. 09.
18	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:52.96	PÁPAI Olivér	XVII. Győr OPEN	2024. dec. 17.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.

### 2012-2015 férfi

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA
21.	4/0	<b>VERES Zétény</b>	2014	MATE - GEAC	<b>05:49.57</b>	+01:04.92		
	50m							
22.	5/9	<b>JUHÁSZ Döme Endre</b>	2014	BVSC-Zugló	<b>05:52.73</b>	+01:08.08		
	50m							
23.	5/6	<b>BOROS Teodor</b>	2015	BVSC-Zugló	<b>05:55.28</b>	+01:10.63		
	50m							
24.	5/1	<b>TOLMÁCSI-BÓDI Mihály</b>	2015	BVSC-Zugló	<b>06:01.25</b>	+01:16.60		
	50m							
25.	4/8	<b>SZEBENI Patrik</b>	2015	Újpesti Toma Egylet	<b>06:04.99</b>	+01:20.34		
	50m							
26.	4/7	<b>DILINGAI Nimród</b>	2013	Budapesti Honvéd SE	<b>06:05.02</b>	+01:20.37		
	50m							
27.	5/3	<b>GERE-FARKAS Botond</b>	2015	BVSC-Zugló	<b>06:07.72</b>	+01:23.07		
	50m							
28.	6/4	<b>MOLNÁR-SZALAI András Béla</b>	2015	Budapesti Honvéd SE	<b>06:17.74</b>	+01:33.09		
	50m							
29.	6/3	<b>MIESL Zalán László</b>	2015	MATE - GEAC	<b>06:26.00</b>	+01:41.35		
	50m							