



## KORCSOPORTOS EREDMÉNY

### 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	04:45.46	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	03:58.28	BERNEK Péter	Pitesti	2007. nov. 25.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2005 és idősebb

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA
1.	1 / 6	<b>TRẦN HƯNG NGUYÊN</b> Nguyễn Edző:	VIETNAM	2003	<b>03:58.23</b>		788
	R.Idő	50m 28.51 100m 59.11 30.60	150m 01:29.89 30.78	200m 02:00.63 30.74	250m 02:31.33 30.70	300m 03:01.12 29.79	350m 03:30.53 29.41
	400m	03:58.23 27.70					
2.	1 / 4	<b>NGUYỄN HỮU KIM SON</b> Sơn	VIETNAM	2002	<b>03:58.42</b>	+00.19	786
	R.Idő	50m 28.10 100m 58.58 30.48	150m 01:29.56 30.98	200m 02:01.05 31.49	250m 02:31.28 30.23	300m 03:01.00 29.72	350m 03:30.63 29.63
	400m	03:58.42 27.79					
3.	1 / 5	<b>MAI TRAN TIJAN</b> Anh	VIETNAM	2005	<b>03:59.71</b>	+01.48	773
	R.Idő	50m 28.29 100m 58.60 30.31	150m 01:29.46 30.86	200m 02:00.54 31.08	250m 02:31.15 30.61	300m 03:01.38 30.23	350m 03:30.81 29.43
	400m	03:59.71 28.90					
4.	1 / 3	<b>POVARNITSYN</b> Alexandr	BVSC-Zugló	2004	<b>04:10.53</b>	+12.30	677
	R.Idő	50m 28.80 100m 59.82 31.02	150m 01:31.58 31.76	200m 02:04.20 32.62	250m 02:36.51 32.31	300m 03:08.60 32.09	350m 03:40.67 32.07
	400m	04:10.53 29.86					
5.	1 / 7	<b>TOHL Dániel</b> Antal	Érdi Vízisport Kft	2005	<b>04:14.05</b>	+15.82	650
	R.Idő	50m 28.61 100m 01:00.02 31.41	150m 01:32.06 32.04	200m 02:04.53 32.47	250m 02:37.18 32.65	300m 03:09.97 32.79	350m 03:42.40 32.43
	400m	04:14.05 31.65					
6.	3 / 2	<b>SZABÓ Csaba</b>	Budapesti Honvéd	2005	<b>04:39.34</b>	+41.11	488
	R.Idő	50m 30.30 100m 01:04.76 34.46	150m 01:40.09 35.33	200m 02:15.69 35.60	250m 02:52.10 36.41	300m 03:28.54 36.44	350m 04:05.18 36.64
	400m	04:39.34 34.16					
7.	6 / 8	<b>NAGY Ádám</b> István	II. Kerületi Sport	2005	<b>05:05.14</b>	+01:06.91	375
	R.Idő	50m 31.59 100m 01:07.52 35.93	150m 01:45.71 38.19	200m 02:24.36 38.65	250m 03:05.34 40.98	300m 03:45.31 39.97	350m 04:26.24 40.93
	400m	05:05.14 38.90					
8.	7 / 5	<b>TÓTH Móric</b>	II. Kerületi Sport	2005	<b>05:09.64</b>	+01:11.41	359
	R.Idő	50m 32.41 100m 01:09.78 37.37	150m 01:48.11 38.33	200m 02:26.83 38.72	250m 03:06.54 39.71	300m 03:45.93 39.39	350m 04:29.05 43.12
	400m	05:09.64 40.59					



## KORCSOPORTOS EREDMÉNY

### 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	<b>04:45.46</b>	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.
11	<b>04:29.65</b>	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	<b>04:21.99</b>	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	<b>04:07.34</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	<b>04:01.71</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	<b>03:58.28</b>	BERNEK Péter	Pitesti	2007. nov. 25.
16	<b>03:54.36</b>	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	<b>03:46.06</b>	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2006

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA	
1.	6 / 6	<b>DUCA Stefan-Mircea</b> Edző: Oros Remus	BVSC-Zugló	2006	<b>04:08.71</b>		692	
	R.Idő	50m <b>29.23</b>	100m <b>01:00.60</b> 31.37	150m <b>01:32.52</b> 31.92	200m <b>02:04.87</b> 32.35	250m <b>02:36.47</b> 31.60	300m <b>03:07.98</b> 31.51	350m <b>03:39.13</b> 31.15
	400m	<b>04:08.71</b> 29.58						
2.	1 / 2	<b>POTECZIN Dániel</b>	Érdi Vízisport Kft	2006	<b>04:09.40</b>	+00.69	687	
	R.Idő	50m <b>28.95</b>	100m <b>01:00.84</b> 31.89	150m <b>01:32.39</b> 31.55	200m <b>02:04.01</b> 31.62	250m <b>02:35.73</b> 31.72	300m <b>03:07.47</b> 31.74	350m <b>03:39.08</b> 31.61
	400m	<b>04:09.40</b> 30.32						



## KORCSOPORTOS EREDMÉNY

### 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	<b>04:45.46</b>	SZEKERES Mórió		1990. dec. 31.
11	<b>04:29.65</b>	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	<b>04:21.99</b>	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	<b>04:07.34</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	<b>04:01.71</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	<b>03:58.28</b>	BERNEK Péter	Pitești	2007. nov. 25.
16	<b>03:54.36</b>	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	<b>03:46.06</b>	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2007

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA
<b>1.</b>	2 / 5	<b>HORVÁTH Simeon</b> Edző: Bodor Richárd	Debreceni Sportc. SI	2007	<b>04:19.25</b>		611
	R.Idő	50m <b>29.42</b> 100m <b>01:01.92</b>	150m <b>01:34.84</b> 200m <b>02:08.10</b>	250m <b>02:41.25</b> 300m <b>03:14.60</b>	350m <b>03:48.58</b>		
	400m	<b>04:19.25</b>					
		30.67					
<b>2.</b>	1 / 8	<b>PALKOVICS Olivér</b>	Lőrinc Swim Team	2007	<b>04:20.59</b>	+01.34	602
	R.Idő	50m <b>29.32</b> 100m <b>01:01.65</b>	150m <b>01:34.85</b> 200m <b>02:08.26</b>	250m <b>02:41.37</b> 300m <b>03:15.11</b>	350m <b>03:48.46</b>		
	400m	<b>04:20.59</b>					
		32.13					
<b>3.</b>	2 / 2	<b>HUDÁK Marcell János</b>	Kőbánya Sport Club	2007	<b>04:21.95</b>	+02.70	592
	R.Idő	50m <b>28.80</b> 100m <b>01:00.58</b>	150m <b>01:33.39</b> 200m <b>02:06.96</b>	250m <b>02:40.98</b> 300m <b>03:15.14</b>	350m <b>03:49.00</b>		
	400m	<b>04:21.95</b>					
		32.95					
<b>4.</b>	6 / 3	<b>KOVÁCS Hunor</b>	Debreceni Aquasport	2007	<b>04:55.27</b>	+36.02	414
	R.Idő	50m <b>32.07</b> 100m <b>01:08.13</b>	150m <b>01:45.45</b> 200m <b>02:23.76</b>	250m <b>03:02.35</b> 300m <b>03:41.13</b>	350m <b>04:18.98</b>		
	400m	<b>04:55.27</b>					
		36.29					



### KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	<b>04:45.46</b>	SZEKERES Mórió		1990. dec. 31.
11	<b>04:29.65</b>	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	<b>04:21.99</b>	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	<b>04:07.34</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	<b>04:01.71</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	<b>03:58.28</b>	BERNEK Péter	Pitesti	2007. nov. 25.
16	<b>03:54.36</b>	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	<b>03:46.06</b>	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2008

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA	
<b>1.</b>	1 / 1	<b>CSABA György</b> Edző: Bagaméri Bence, Csütörtöki Marcell	BVSC-Zuglói	2008	<b>04:19.18</b>		612	
	R.Idő	50m <b>29.38</b>	100m <b>01:02.24</b> 32.86	150m <b>01:35.57</b> 33.33	200m <b>02:08.49</b> 32.92	250m <b>02:41.41</b> 32.92	300m <b>03:14.38</b> 32.97	350m <b>03:47.56</b> 33.18
	400m	<b>04:19.18</b> 31.62						
<b>2.</b>	6 / 2	<b>ZELENAI Zénó</b>	BVSC-Zuglói	2008	<b>04:32.55</b>	+13.37	526	
	R.Idő	50m <b>32.01</b>	100m <b>01:06.66</b> 34.65	150m <b>01:41.74</b> 35.08	200m <b>02:16.07</b> 34.33	250m <b>02:50.21</b> 34.14	300m <b>03:25.21</b> 35.00	350m <b>03:59.58</b> 34.37
	400m	<b>04:32.55</b> 32.97						
<b>3.</b>	3 / 4	<b>SZEREDI Bence</b>	Kőbánya Sport Club	2008	<b>04:32.68</b>	+13.50	525	
	R.Idő	50m <b>30.02</b>	100m <b>01:03.81</b> 33.79	150m <b>01:38.61</b> 34.80	200m <b>02:13.31</b> 34.70	250m <b>02:48.62</b> 35.31	300m <b>03:24.06</b> 35.44	350m <b>03:58.90</b> 34.84
	400m	<b>04:32.68</b> 33.78						
<b>4.</b>	2 / 7	<b>KORONCAI Mátyás</b>	BVSC-Zuglói	2008	<b>04:32.73</b>	+13.55	525	
	R.Idő	50m <b>30.39</b>	100m <b>01:04.44</b> 34.05	150m <b>01:39.43</b> 34.99	200m <b>02:14.10</b> 34.67	250m <b>02:49.16</b> 35.06	300m <b>03:24.16</b> 35.00	350m <b>03:58.87</b> 34.71
	400m	<b>04:32.73</b> 33.86						
<b>5.</b>	4 / 6	<b>CHENHAO Yao</b>	Ybl Waterpolo Club	2008	<b>04:36.28</b>	+17.10	505	
	R.Idő	50m <b>30.67</b>	100m <b>01:04.17</b> 33.50	150m <b>01:39.51</b> 35.34	200m <b>02:15.12</b> 35.61	250m <b>02:51.12</b> 36.00	300m <b>03:27.48</b> 36.36	350m <b>04:03.80</b> 36.32
	400m	<b>04:36.28</b> 32.48						
<b>6.</b>	2 / 8	<b>TREUER Ádám</b>	Érdi Vízisport Kft	2008	<b>04:38.69</b>	+19.51	492	
	R.Idő	50m <b>30.98</b>	100m <b>01:06.08</b> 35.10	150m <b>01:41.24</b> 35.16	200m <b>02:16.94</b> 35.70	250m <b>02:52.50</b> 35.56	300m <b>03:28.31</b> 35.81	350m <b>04:03.87</b> 35.56
	400m	<b>04:38.69</b> 34.82						
<b>7.</b>	5 / 1	<b>GINTHER Aaron</b>	ENGLAND	2008	<b>05:00.47</b>	+41.29	392	
	R.Idő	50m <b>32.73</b>	100m <b>01:09.65</b> 36.92	150m <b>01:47.60</b> 37.95	200m <b>02:26.56</b> 38.96	250m <b>03:05.25</b> 38.69	300m <b>03:44.67</b> 39.42	350m <b>04:23.63</b> 38.96
	400m	<b>05:00.47</b> 36.84						



### KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990. dec. 31.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	03:58.28	BERNEK Péter	Pitesti	2007. nov. 25.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2009

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA	
1.	2 / 6	<b>NEMES Ármin Boldizsár</b> Edző:	Kőbánya Sport Club	2009	<b>04:20.05</b>		606	
	R.Idő	50m 29.79	100m 01:02.60	150m 01:36.01	200m 02:09.92	250m 02:43.25	300m 03:16.58	350m 03:49.31
	400m	04:20.05	32.81	33.41	33.91	33.33	33.33	32.73
		30.74						
2.	2 / 3	<b>BIBEN Botond</b>	BVSC-Zugló	2009	<b>04:22.32</b>	+02.27	590	
	R.Idő	50m 29.31	100m 01:01.56	150m 01:34.79	200m 02:08.55	250m 02:42.56	300m 03:16.06	350m 03:49.61
	400m	04:22.32	32.25	33.23	33.76	34.01	33.50	33.55
		32.71						
3.	2 / 4	<b>SUDÁR Norbert</b>	Újpesti Torna Egylet	2009	<b>04:25.20</b>	+05.15	571	
	R.Idő	50m 29.80	100m 01:02.70	150m 01:36.64	200m 02:10.35	250m 02:43.87	300m 03:17.50	350m 03:51.31
	400m	04:25.20	32.90	33.94	33.71	33.52	33.63	33.81
		33.89						
4.	2 / 1	<b>SCHÖNEK Lukács</b>	Újpesti Torna Egylet	2009	<b>04:32.28</b>	+12.23	528	
	R.Idő	50m 30.32	100m 01:04.26	150m 01:38.84	200m 02:13.66	250m 02:49.19	300m 03:24.39	350m 03:59.42
	400m	04:32.28	33.94	34.58	34.82	35.53	35.20	35.03
		32.86						
5.	4 / 5	<b>BAGI Szilárd</b>	TTK	2009	<b>04:36.11</b>	+16.06	506	
	R.Idő	50m 31.01	100m 01:06.16	150m 01:42.20	200m 02:18.79	250m 02:54.58	300m 03:30.00	350m 04:04.49
	400m	04:36.11	35.15	36.04	36.59	35.79	35.42	34.49
		31.62						
6.	3 / 6	<b>LÉVAI Máté</b>	Kőbánya Sport Club	2009	<b>04:38.72</b>	+18.67	492	
	R.Idő	50m 30.78	100m 01:05.41	150m 01:41.34	200m 02:17.05	250m 02:53.21	300m 03:28.81	350m 04:04.81
	400m	04:38.72	34.63	35.93	35.71	36.16	35.60	36.00
		33.91						
7.	3 / 8	<b>MAYER Zsombor Ferenc</b>	Kőbánya Sport Club	2009	<b>04:41.38</b>	+21.33	478	
	R.Idő	50m 31.13	100m 01:06.68	150m 01:42.79	200m 02:18.66	250m 02:54.96	300m 03:31.17	350m 04:07.03
	400m	04:41.38	35.55	36.11	35.87	36.30	36.21	35.86
		34.35						
8.	3 / 7	<b>SZABADI Péter</b>	Érdi Vízisport Kft	2009	<b>04:45.06</b>	+25.01	460	
	R.Idő	50m 31.05	100m 01:06.36	150m 01:42.46	200m 02:19.61	250m 02:56.54	300m 03:33.27	350m 04:10.38
	400m	04:45.06	35.31	36.10	37.15	36.93	36.73	37.11
		34.68						
9.	3 / 1	<b>CSURGÓ Tamás</b>	Érdi Vízisport Kft	2009	<b>04:45.09</b>	+25.04	459	
	R.Idő	50m 30.81	100m 01:06.46	150m 01:43.16	200m 02:19.96	250m 02:56.61	300m 03:33.95	350m 04:09.84
	400m	04:45.09	35.65	36.70	36.80	36.65	37.34	35.89
		35.25						
10.	4 / 4	<b>HARTAI Botond Zalán</b>	Bohóchal Egyesület	2009	<b>04:47.75</b>	+27.70	447	
	R.Idő	50m 32.14	100m 01:07.79	150m 01:44.22	200m 02:21.58	250m 02:59.06	300m 03:36.30	350m 04:12.94
	400m	04:47.75	35.65	36.43	37.36	37.48	37.24	36.64
		34.81						
11.	7 / 3	<b>VÁCZY Bence</b>	Lőrinc Swim Team	2009	<b>04:52.99</b>	+32.94	423	
	R.Idő	50m 32.27	100m 01:08.45	150m 01:46.36	200m 02:23.63	250m 03:01.40	300m 03:39.68	350m 04:17.96
	400m	04:52.99	36.18	37.91	37.27	37.77	38.28	38.28
		35.03						
12.	5 / 6	<b>MÁTHÉ Csanád</b>	Kőbánya Sport Club	2009	<b>04:53.95</b>	+33.90	419	
	R.Idő	50m 32.99	100m 01:09.42	150m 01:46.69	200m 02:24.71	250m 03:02.76	300m 03:40.27	350m 04:17.82
	400m	04:53.95	36.43	37.27	38.02	38.05	37.51	37.55
		36.13						



## KORCSOPORTOS EREDMÉNY

### 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	04:45.46	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	03:58.28	BERNEK Péter	Pitești	2007. nov. 25.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2009

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA		
13.	4 / 7	<b>NAHALKA Bence</b>	Egri Úszó Klub	2009	<b>04:56.87</b>	+36.82	407		
	R.Idő	50m 33.21	100m 01:09.95	150m 01:47.73	200m 02:25.86	250m 03:04.17	300m 03:42.28	350m 04:20.50	400m 04:56.87
									36.37
14.	5 / 5	<b>GÁL Barna Rudolf</b>	Monori Sport Egyes.	2009	<b>05:07.97</b>	+47.92	364		
	R.Idő	50m 33.82	100m 01:12.55	150m 01:52.53	200m 02:32.39	250m 03:12.75	300m 03:52.30	350m 04:31.84	400m 05:07.97
									36.13
15.	6 / 5	<b>MOLNÁR Ambrus</b>	Ybl Waterpolo Club	2009	<b>05:41.01</b>	+01:20.96	268		
	R.Idő	50m 37.05	100m 01:18.69	150m 02:02.39	200m 02:45.58	250m 03:30.50	300m 04:14.27	350m 04:59.00	400m 05:41.01
									42.01



### KORCSOPORTOS EREDMÉNY

## 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	04:45.46	SZEKERES Mórió		1990. dec. 31.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	03:58.28	BERNEK Péter	Pitești	2007. nov. 25.
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	03:46.06	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2010

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA	
1.	3 / 3	<b>IONESCU Vlad</b> Edző:	Hyperion Sport Klub	2010	<b>04:39.76</b>		486	
	R.Idő	50m 29.98	100m 01:04.29	150m 01:39.13	200m 02:14.67	250m 02:50.73	300m 03:27.01	350m 04:03.51
	400m	04:39.76	34.31	34.84	35.54	36.06	36.28	36.50
		36.25						
2.	4 / 3	<b>MAROSSZÉKI Armand</b>	BVSC-Zugló	2010	<b>04:42.18</b>	+02.42	474	
	R.Idő	50m 32.09	100m 01:06.66	150m 01:41.93	200m 02:17.41	250m 02:53.66	300m 03:29.84	350m 04:06.49
	400m	04:42.18	34.57	35.27	35.48	36.25	36.18	36.65
		35.69						
3.	3 / 5	<b>GÖMÖRY Zsolt</b>	Újpesti Torna Egylet	2010	<b>04:44.92</b>	+05.16	460	
	R.Idő	50m 32.11	100m 01:07.56	150m 01:43.60	200m 02:20.25	250m 02:56.78	300m 03:33.47	350m 04:09.98
	400m	04:44.92	35.45	36.04	36.65	36.53	36.69	36.51
		34.94						
4.	5 / 2	<b>SZÁRAZ Bence Marcell</b>	Kőbánya Sport Club	2010	<b>04:52.79</b>	+13.03	424	
	R.Idő	50m 32.86	100m 01:09.69	150m 01:46.97	200m 02:24.60	250m 03:01.89	300m 03:40.32	350m 04:16.88
	400m	04:52.79	36.83	37.28	37.63	37.29	38.43	36.56
		35.91						
5.	4 / 2	<b>KUSNIER Dávid</b>	KÚKSE	2010	<b>04:53.57</b>	+13.81	421	
	R.Idő	50m 32.45	100m 01:08.91	150m 01:45.95	200m 02:23.93	250m 03:01.41	300m 03:39.42	350m 04:16.96
	400m	04:53.57	36.46	37.04	37.98	37.48	38.01	37.54
		36.61						
6.	4 / 1	<b>KOCSIS Máté István</b>	Kőbánya Sport Club	2010	<b>04:56.39</b>	+16.63	409	
	R.Idő	50m 30.21	100m 01:05.44	150m 01:43.23	200m 02:22.59	250m 03:01.42	300m 03:41.09	350m 04:19.84
	400m	04:56.39	35.23	37.79	39.36	38.83	39.67	38.75
		36.55						
7.	4 / 8	<b>VARGA Zsombor</b>	A Jövő SC	2010	<b>05:02.55</b>	+22.79	384	
	R.Idő	50m 32.53	100m 01:10.92	150m 01:49.78	200m 02:28.78	250m 03:07.96	300m 03:46.05	350m 04:25.43
	400m	05:02.55	38.39	38.86	39.00	39.18	38.09	39.38
		37.12						
8.	5 / 3	<b>FEKETE-NAGY Ábel</b>	Érdi Vízisport Kft	2010	<b>05:06.50</b>	+26.74	370	
	R.Idő	50m 32.02	100m 01:09.93	150m 01:49.05	200m 02:28.56	250m 03:09.29	300m 03:50.14	350m 04:30.08
	400m	05:06.50	37.91	39.12	39.51	40.73	40.85	39.94
		36.42						
9.	5 / 4	<b>ZANYI Olivér Richárd</b>	Lőrinc Swim Team	2010	<b>05:08.81</b>	+29.05	361	
	R.Idő	50m 34.34	100m 01:12.27	150m 01:51.84	200m 02:31.02	250m 03:11.06	300m 03:51.21	350m 04:30.99
	400m	05:08.81	37.93	39.57	39.18	40.04	40.15	39.78
		37.82						
10.	5 / 7	<b>KANTOR Robert</b>	Hyperion Sport Klub	2010	<b>05:12.38</b>	+32.62	349	
	R.Idő	50m 33.56	100m 01:11.51	150m 01:50.89	200m 02:31.67	250m 03:12.36	300m 03:53.09	350m 04:33.17
	400m	05:12.38	37.95	39.38	40.78	40.69	40.73	40.08
		39.21						
11.	6 / 7	<b>VIRÁG Botond Krisztián</b>	Érdi Vízisport Kft	2010	<b>05:37.37</b>	+57.61	277	
	R.Idő	50m 35.03	100m 01:15.36	150m 01:59.35	200m 02:42.78	250m 03:26.94	300m 04:12.01	350m 04:54.75
	400m	05:37.37	40.33	43.99	43.43	44.16	45.07	42.74
		42.62						
12.	6 / 4	<b>MÁZLÓ Levente Ákos</b>	Egri Úszó Klub	2010	<b>05:45.86</b>	+01:06.10	257	
	R.Idő	50m 35.89	100m 01:16.81	150m 02:00.31	200m 02:46.39	250m 03:32.91	300m 04:18.82	350m 05:03.74
	400m	05:45.86	40.92	43.50	46.08	46.52	45.91	44.92
		42.12						



## KORCSOPORTOS EREDMÉNY

### 400 m férfi gyors

30. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
10	<b>04:45.46</b>	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.
11	<b>04:29.65</b>	SZABÓ Marcell	Hódmezővásár	2021. dec. 17.
12	<b>04:21.99</b>	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
13	<b>04:07.34</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2021. júl. 22.
14	<b>04:01.71</b>	KAKUK Koppány	Hódmezővásár	2022. júl. 28.
15	<b>03:58.28</b>	BERNEK Péter	Pitești	2007. nov. 25.
16	<b>03:54.36</b>	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
17	<b>03:46.06</b>	ZOMBORI Gábor	Budapest	2019. aug. 20.

### Férfi 2010

Hely.	Pálya	Név	Klub	Szül.	Idő	Gap	FINA
<b>13.</b>	6 / 1	<b>SEBESTYÉN Kristóf</b>	Érdi Vízisport Kft	2010	<b>05:51.93</b>	+01:12.17	<b>244</b>
	R.Idő	50m <b>38.55</b> 100m <b>01:22.12</b>	150m <b>02:06.21</b> 200m <b>02:51.76</b>	250m <b>03:37.50</b>	300m <b>04:23.95</b>	350m <b>05:09.57</b>	
	400m	<b>05:51.93</b>			46.45	45.62	
		42.36					
<b>14.</b>	7 / 4	<b>ERKI Barnabás</b>	Egri Úszó Klub	2010	<b>06:12.95</b>	+01:33.19	<b>205</b>
	R.Idő	50m <b>41.72</b> 100m <b>01:29.13</b>	150m <b>02:17.92</b> 200m <b>03:06.97</b>	250m <b>03:54.56</b>	300m <b>04:42.09</b>	350m <b>05:28.50</b>	
	400m	<b>06:12.95</b>			47.53	46.41	
		44.45					
<b>DNS</b>	5 / 8	<b>ZAGYVA Norbert Sándor</b>	Bohóchal Egyesület	2010			
	R.Idő	50m 100m	150m 200m	250m	300m	350m	
	400m						