

# Tájékoztató

## **1. Beléptetés:**

Kapunyitás 2023.05.19-én 14:30-kor. 2023.05.20 – 21-én 7:45-kor. A sportolók és edzők beléptetése a sportolói bejáraton történik. A kísérők beléptetése a főbejáraton történik 520ft-os kísérő jegy ellenében. A kísérők létszám korlátozás nélkül jöhetnek a rendezvényre.

A beléptetés zökkenőmentessége érdekében kérlek titeket, hogy a résztvevő edzők névsorát holnap (2023.05.19.) 12:00-ig a [richard.virovecz@gmail.com](mailto:richard.virovecz@gmail.com) címre szíveskedjetez elküldeni. Ugyan itt kérjük, hogy koszorúzási szándékukat is jelezni.

## **2. Állítás:**

A 25m-es átjáró folyosó felől lesz az állítás. Az 50m-es versenyszámok is a VIP lelátó felőli oldalról indulnak.

## **3. Nevezési díj fizetés:**

Nevezési díj fizetésére a helyszínen a versenybírói irodában és átutalással is van lehetőség. A versenyzői kék könyveket a versenyirodába kérjük leadni ellenőrzésre. A versenybírói irodát kérjük a folyosóról közelítsék meg. Az átutalásos fizetést kérjük az alábbi e-mail címen jelezzék 2023.05.18. 19:00-ig.

[boroczi.zoltan@kapos-sport.hu](mailto:boroczi.zoltan@kapos-sport.hu)

A számlázást 2023.05.19. 9:00-kor kezdi az iroda.

Kérjük azon csapatokat, ahol van olyan versenyző, aki éppen átigazolás alatt van, vagy másik egyesület által igazolt sportoló, az előre jelezze azt a fizetés miatt.

## **4. Bemelegítés:**

2023.05.19. 14:45 – 15:45-ig.

2023.05.20. Délelőtt 8:15 – 9:15. Délután 15:15 – 16:15.

2023.05.21. Délelőtt 8:15 – 9:15. Délután 14:45 – 15:45.

A verseny alatt a 25m-es medencében lehetőség van bemelegítésre és levezetésre 3 kijelölt pályán.

**FIGYELEM!** A medence platformmal ellátott oldalán **TILOS** vízbe ugrani és az 1-es pályát használni.

## **5. Egyéb:**

A versenyen eredményhirdetést tartunk minden korosztálynak, amelynek menetét az időrendben fogják megtalálni.

A medence állítás felőli sarkán egy edzői zónát fogunk kijelölni. Ott tartózkodhatnak az edzők az egész verseny során a medence térben.

A verseny alatt az uszoda házirendjét kérjük betartani!

A fiatalabb korosztály döntőbe való úszásának igényét kérjük időben jelezni a kiírásban foglaltak szerint.

**Étkeztetés:**

**Bárány Fogadó Kft**  
**Csúszda Bisztró és Étterem**  
**Kaposvár Csik Ferenc Sétány 1**

Menü ajánlat:

2023.05.20. Szombat

A: Cornflakes csirkemell zöldségesrizzsel

B: Csirkepaprikás galuskával

2023.05.21. Vasárnap

A: Bolognai sertésborda

B: Lecsós sertéskaraj házi tarhonyával

**Kapcsolattartó: Papp József (06 30 2024732), [cbacsemege@gmail.com](mailto:cbacsemege@gmail.com)**

## IDŐREND

### **2023.05.19. Péntek (Bemelegítés: 14:45 – 15:45)**

1. 400 m. fiú vegyesúszás	3	7:00	21:00	16:00 – 16:21
2. 400 m. leány vegyesúszás	4	7:15	29:00	16:21 – 16:50
3. 1500 m. fiú gyorsúszás	2	22:30	45:00	16:50 – 17:35
4. 1500 m. leány gyorsúszás	3	23:30	1:11:00	17:35 – 18:46

### **EREDMÉNYHIRDETÉS**

**18:50 – 19:00**

### **2023.05.20. Szombat**

#### **Előfutamok / Időfutamok (Bemelegítés: 8:15 – 9:15)**

9. 200 m. fiú vegyesúszás	4	3:30	14:00	9:30 – 9:44
10. 200 m. leány vegyesúszás	5	3:45	19:00	9:44 – 10:03
11. 50 m. fiú gyorsúszás	9	1:15	12:00	10:03 – 10:15
12. 50 m. leány gyorsúszás	10	1:15	12:00	10:15 – 10:27
13. 100 m. fiú mellúszás	5	2:15	12:00	10:27 – 10:39
14. 100 m. leány mellúszás	6	2:15	14:00	10:39 – 10:53
15. 50 m. fiú hátúszás	5	1:15	7:00	10:53 – 11:00
16. 50 m. leány hátúszás	6	1:15	8:00	11:00 – 11:08
17. 200 m. fiú gyorsúszás	5	3:10	16:00	11:08 – 11:24
18. 200 m. leány gyorsúszás	5	3:20	17:00	11:24 – 11:41
19. 100 m. fiú pillangóúszás	4	2:15	9:00	11:41 – 11:50
20. 100 m. leány pillangóúszás	3	2:20	7:00	11:50 – 11:57
21. 200 m. fiú hátúszás	3	3:30	11:00	11:57 – 12:08
22. 200 m. leány hátúszás	4	3:30	14:00	12:08 – 12:22

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (E, F, G korosztály)**

**12:25 – 12:45**

#### **Döntők: (Bemelegítés: 15:15 – 16:15)**

9. 200 m. fiú vegyesúszás	4	4:00	16:00	16:30 – 16:46
10. 200 m. leány vegyesúszás	4	4:00	16:00	16:46 – 17:02
11. 50 m. fiú gyorsúszás	4	2:00	8:00	17:02 – 17:10
12. 50 m. leány gyorsúszás	4	2:00	8:00	17:10 – 17:18
13. 100 m. fiú mellúszás	4	3:00	12:00	17:18 – 17:30
14. 100 m. leány mellúszás	4	3:00	12:00	17:30 – 17:42
15. 50 m. fiú hátúszás	3	2:00	6:00	17:42 – 17:48
16. 50 m. leány pillangóúszás	4	2:00	8:00	17:48 – 17:56

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (200 vegyes, 50 gyors, 100 mell)**

**18:00 – 18:10**

17. 200 m. fiú gyorsúszás	4	4:00	16:00	18:15 – 18:31
18. 200 m. leány gyorsúszás	4	4:00	16:00	18:31 – 18:47
19. 100 m. fiú pillangóúszás	4	3:00	12:00	18:47 – 18:59
20. 100 m. leány pillangóúszás	4	3:00	12:00	18:59 – 19:11
21. 200 m. fiú hátúszás	3	4:00	12:00	19:11 – 19:23
22. 200 m. leány hátúszás	3	4:00	12:00	19:23 – 19:35

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (50 hát, 200 gyors, 100 pillangó, 200 hát)**

**19:40 – 20:00**

## **2023.05.21. Vasárnap**

### **Előfutamok / Időfutamok (Bemelegítés: 8:15 – 9:15)**

23. 100 m. fiú gyorsúszás	9	2:15	21:00	9:30 – 9:51
24. 100 m. leány gyorsúszás	11	2:15	25:00	9:51 – 10:16
25. 50 m. fiú mellúszás	5	1:30	8:00	10:16 – 10:24
26. 50 m. leány mellúszás	6	1:30	8:00	10:24 – 10:32
27. 100 m. fiú hátúszás	5	2:20	12:00	10:32 – 10:44
28. 100 m. leány hátúszás	7	2:30	18:00	10:44 – 11:02
29. 50 m. fiú pillangóúszás	5	1:15	7:00	11:02 – 11:09
30. 50 m. leány pillangóúszás	6	1:20	8:00	11:09 – 11:17
31. 400 m. fiú gyorsúszás	1	7:00	7:00	11:17 – 11:24
32. 400 m. leány gyorsúszás	1	7:00	7:00	11:24 – 11:31
33.. 200 m. fiú mellúszás	3	4:00	12:00	11:31 – 11:43
34. 200 m. leány mellúszás	3	4:20	13:00	11:43 – 11:56
35. 200 m. fiú pillangóúszás	2	3:30	7:00	11:56 – 12:03
36. 200 m. leány pillangóúszás	3	4:00	12:00	12:03 – 12:15

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (E, F, G korosztály)**

**12:20 – 12:40**

### **Döntők: (Bemelegítés: 14:45 – 15:45)**

23. 100 m. fiú gyorsúszás	4	3:00	12:00	16:00 – 16:12
24. 100 m. leány gyorsúszás	4	3:00	12:00	16:12 – 16:24
25. 50 m. fiú mellúszás	4	2:00	8:00	16:24 – 16:32
26. 50 m. leány mellúszás	4	2:00	8:00	16:32 – 16:40
27. 100 m. fiú hátúszás	4	3:00	12:00	16:40 – 16:52
28. 100 m. leány hátúszás	4	3:00	12:00	16:52 – 17:04
29. 50 m. fiú pillangóúszás	4	2:00	8:00	17:04 – 17:12
30. 50 m. leány pillangóúszás	4	2:00	8:00	17:12 – 17:20

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (100 gyors, 50 mell, 100 hát)**

**17:25 – 17:35**

31. 400 m. fiú gyorsúszás	3	6:20	19:00	17:35 – 17:54
32. 400 m. leány gyorsúszás	4	6:45	27:00	17:54 – 18:21
33.. 200 m. fiú mellúszás	4	4:15	17:00	18:21 – 18:38
34. 200 m. leány mellúszás	4	4:30	18:00	18:38 – 18:56
35. 200 m. fiú pillangóúszás	2	4:00	8:00	18:56 – 19:04
36. 200 m. leány pillangóúszás	4	4:30	17:00	19:04 – 19:21

### **EREDMÉNYHIRDETÉS (50 pillangó, 400 gyors, 200 mell, 200 pillangó)**

**19:25 – 19:45**