

400 m női vegyes

28. versenyszám Országos csúcs: 4:28.46 (Jakabos Zsuzsanna - 2009)

Női 2007 és idősebb

1. Lénárt Zsófia 2007 Nyíregyházi Sportc 5:25,43 ****p
50m: 0:33,57 100m: 1:13,72 150m: 1:57,12 200m: 2:38,92 250m: 3:25,78 300m: 4:13,12 350m: 4:49,84
Edzője:

Női 2010-2011

1. Kinczel Adrienn 2010 Debr.SC SI 5:28,21 ****p
50m: 0:37,03 100m: 1:20,70 150m: 2:02,03 200m: 2:41,88 250m: 3:28,35 300m: 4:15,10 350m: 4:52,45
Edzője:

2. Balázs Hanna 2011 Egri ÚK 5:40,13 ****p
50m: 0:37,40 100m: 1:21,50 150m: 2:07,06 200m: 2:49,97 250m: 3:36,82 300m: 4:24,74 350m: 5:03,19

Női 2012-2013

1. Erdős Luca 2013 Debr.SC SI 6:03,42 ****p
50m: 0:41,39 100m: 1:28,91 150m: 2:14,97 200m: 2:59,88 250m: 3:53,57 300m: 4:43,96 350m: 5:25,36
Edzője:

2. Béke Blanka 2012 Debr.SC SI 6:07,23 ****p
50m: 0:40,51 100m: 1:27,59 150m: 2:15,42 200m: 3:01,66 250m: 3:56,03 300m: 4:48,23 350m: 5:28,51

3. Hajtman Virág Petra 2013 Nyíregyházi Sportc 6:52,71 ****p
50m: 0:45,78 100m: 1:41,96 150m: 2:33,73 200m: 3:23,82 250m: 4:21,51 300m: 5:19,48 350m: 6:08,05