

## 400 m férfi gyors -É-M. régió

### 5. versenyszám

#### Delfin 10

1.	Háfra Csaba	2012	Egri Úszó Klub	5:23,82	313p				
	50m: 0:36,73	100m: 1:18,10	150m: 2:00,37	200m: 2:42,37	250m: 3:23,71	300m: 4:05,71	350m: 4:46,63		
2.	Tóth Marcell	2012	Miskolci Sportiskola	5:47,18	254p				
	50m: 0:39,33	100m: 1:23,58	150m: 2:07,92	200m: 2:53,68	250m: 3:36,95	300m: 4:23,31	350m: 5:06,25		

## 400 m férfi gyors - É-A. régió

### 5. versenyszám

#### Delfin 10

1.	Piros Patrik	2012	Debreceni Sportcentr	5:28,34	301p				
	50m: 0:35,63	100m: 1:17,07	150m: 1:59,88	200m: 2:42,29	250m: 3:24,73	300m: 4:07,11	350m: 4:49,32		

#### Delfin 9

1.	Hitter Loránd Róbert	2013	Debreceni Sportcentr	5:29,08	299p				
	50m: 0:36,95	100m: 1:18,83	150m: 2:00,95	200m: 2:43,48	250m: 3:26,63	300m: 4:09,08	350m: 4:51,14		

## 400 m férfi gyors - D-A. régió

### 5. versenyszám

#### Delfin 10

1.	Komáromy Vilmos István	2012	Szentes Városi Úszó	5:21,82	319p				
	50m: 0:37,38	100m: 1:18,30	150m: 1:59,53	200m: 2:39,88	250m: 3:21,10	300m: 4:02,54	350m: 4:44,13		
2.	Varga Attila Hunor	2012	Tótkomlói UE	5:34,48	284p				
	50m: 0:37,74	100m: 1:20,44	150m: 2:03,09	200m: 2:46,20	250m: 3:29,02	300m: 4:13,47	350m: 4:55,39		
3.	Domokos Milán Martin	2012	Békéscsaba Előre Úsz	5:37,03	278p				
	50m: 0:37,54	100m: 1:20,12	150m: 2:04,60	200m: 2:47,28	250m: 3:31,30	300m: 4:14,11	350m: 4:57,46		
4.	Csókás László Levente	2012	Szegedi Úszó Egylet	5:39,15	273p				
	50m: 0:37,49	100m: 1:19,43	150m: 2:02,69	200m: 2:45,58	250m: 3:29,45	300m: 4:12,59	350m: 4:56,11		
5.	Benke Csaba	2012	Szegedi Úszó Egylet	5:50,03	248p				
	50m: 0:38,65	100m: 1:23,28	150m: 2:07,97	200m: 2:53,07	250m: 3:37,74	300m: 4:22,83	350m: 5:07,65		
6.	Augusz Péter	2012	Szegedi Úszó Egylet	6:00,05	228p				
	50m: 0:39,66	100m: 1:25,15	200m: 2:57,19	250m: 3:43,26	300m: 4:30,32	350m: 5:16,18			
7.	Vida Botond Attila	2012	Four Diamonds	6:11,13	208p				
	100m: 1:22,99	200m: 2:57,55	300m: 4:37,43						
8.	Ambrus Levente	2012	Szegedi Úszó Egylet	6:28,07	182p				
	50m: 0:40,90	100m: 1:28,32	150m: 2:18,98	200m: 3:09,24	250m: 4:00,04	300m: 4:51,11	350m: 5:40,26		
9.	Sipos Zétény	2012	Békéscsaba Előre Úsz	7:04,47	139p				
	50m: 0:46,16	100m: 1:41,20	150m: 2:34,55	200m: 3:30,74	250m: 4:22,37	300m: 5:18,38	350m: 6:12,10		
10.	Tóth Patrik	2012	Szegedi Úszó Egylet	7:39,06	110p				
	50m: 0:45,50	100m: 1:43,39	150m: 2:41,46	200m: 3:43,80	250m: 4:42,85	300m: 5:43,33	350m: 6:42,43		

#### Delfin 9

1.	Furák-Szabovik Kirill	2013	Orosháza Úszó Egyesü	6:19,12	195p				
	50m: 0:40,51	100m: 1:28,16	150m: 2:16,99	200m: 3:06,36	250m: 3:55,60	300m: 4:45,72	350m: 5:33,45		
2.	Nagy Patrik	2013	NICS-HSUVC	6:51,43	153p				
	50m: 0:42,26	100m: 1:33,75	150m: 2:25,68	200m: 3:19,53	250m: 4:13,73	300m: 5:06,09	350m: 6:00,67		
3.	Keresztúri Zsombor	2013	Békéscsaba Előre Úsz	6:59,92	143p				
	50m: 0:45,56	100m: 1:39,06	150m: 2:31,65	200m: 3:25,50	250m: 4:20,13	300m: 5:13,70	350m: 6:08,07		
4.	Tóth Bence	2013	Békéscsaba Előre Úsz	7:11,37	132p				
	50m: 0:46,14	100m: 1:41,29	150m: 2:35,52	200m: 3:31,24	250m: 4:26,02	300m: 5:22,81	350m: 6:16,33		

#### Kizárva

Csamangó Bercel	2013	Szegedi Úszó Egylet	Szabálytalan rajt
-----------------	------	---------------------	-------------------