

## 400 m férfi gyors -É-M. régió

### 5. versenyszám

#### Delfin 10

1.	Háfra Csaba	2012	Egri Úszó Klub	5:23,82	313p
	50m: 0:36,73 100m: 1:18,10 150m: 2:00,37		200m: 2:42,37 250m: 3:23,71 300m: 4:05,71 350m: 4:46,63		
2.	Tóth Marcell	2012	Miskolci Sportiskola	5:47,18	254p
	50m: 0:39,33 100m: 1:23,58 150m: 2:07,92		200m: 2:53,68 250m: 3:36,95 300m: 4:23,31 350m: 5:06,25		

## 400 m férfi gyors - É-A. régió

### 5. versenyszám

#### Delfin 10

1.	Piros Patrik	2012	Debreceni Sportcentr	5:28,34	301p
	50m: 0:35,63 100m: 1:17,07 150m: 1:59,88		200m: 2:42,29 250m: 3:24,73 300m: 4:07,11 350m: 4:49,32		

#### Delfin 9

1.	Hitter Loránd Róbert	2013	Debreceni Sportcentr	5:29,08	299p
	50m: 0:36,95 100m: 1:18,83 150m: 2:00,95		200m: 2:43,48 250m: 3:26,63 300m: 4:09,08 350m: 4:51,14		

## 400 m férfi gyors - D-A. régió

### 5. versenyszám

#### Delfin 10

1.	Komáromy Vilmos István	2012	Szentes Városi Úszó	5:21,82	319p
	50m: 0:37,38 100m: 1:18,30 150m: 1:59,53		200m: 2:39,88 250m: 3:21,10 300m: 4:02,54 350m: 4:44,13		
2.	Varga Attila Hunor	2012	Tótkomlói UE	5:34,48	284p
	50m: 0:37,74 100m: 1:20,44 150m: 2:03,09		200m: 2:46,20 250m: 3:29,02 300m: 4:13,47 350m: 4:55,39		
3.	Domokos Milán Martin	2012	Békéscsaba Előre Úsz	5:37,03	278p
	50m: 0:37,54 100m: 1:20,12 150m: 2:04,60		200m: 2:47,28 250m: 3:31,30 300m: 4:14,11 350m: 4:57,46		
4.	Csókás László Levente	2012	Szegedi Úszó Egylet	5:39,15	273p
	50m: 0:37,49 100m: 1:19,43 150m: 2:02,69		200m: 2:45,58 250m: 3:29,45 300m: 4:12,59 350m: 4:56,11		
5.	Benke Csaba	2012	Szegedi Úszó Egylet	5:50,03	248p
	50m: 0:38,65 100m: 1:23,28 150m: 2:07,97		200m: 2:53,07 250m: 3:37,74 300m: 4:22,83 350m: 5:07,65		
6.	Augusz Péter	2012	Szegedi Úszó Egylet	6:00,05	228p
	50m: 0:39,66 100m: 1:25,15 200m: 2:57,19		250m: 3:43,26 300m: 4:30,32 350m: 5:16,18		
7.	Vida Botond Attila	2012	Four Diamonds	6:11,13	208p
	100m: 1:22,99 200m: 2:57,55 300m: 4:37,43				
8.	Ambrus Levente	2012	Szegedi Úszó Egylet	6:28,07	182p
	50m: 0:40,90 100m: 1:28,32 150m: 2:18,98		200m: 3:09,24 250m: 4:00,04 300m: 4:51,11 350m: 5:40,26		
9.	Sipos Zétény	2012	Békéscsaba Előre Úsz	7:04,47	139p
	50m: 0:46,16 100m: 1:41,20 150m: 2:34,55		200m: 3:30,74 250m: 4:22,37 300m: 5:18,38 350m: 6:12,10		
10.	Tóth Patrik	2012	Szegedi Úszó Egylet	7:39,06	110p
	50m: 0:45,50 100m: 1:43,39 150m: 2:41,46		200m: 3:43,80 250m: 4:42,85 300m: 5:43,33 350m: 6:42,43		

#### Delfin 9

1.	Furák-Szabovik Kirill	2013	Orosháza Úszó Egyesü	6:19,12	195p
	50m: 0:40,51 100m: 1:28,16 150m: 2:16,99		200m: 3:06,36 250m: 3:55,60 300m: 4:45,72 350m: 5:33,45		
2.	Nagy Patrik	2013	NICS-HSUVC	6:51,43	153p
	50m: 0:42,26 100m: 1:33,75 150m: 2:25,68		200m: 3:19,53 250m: 4:13,73 300m: 5:06,09 350m: 6:00,67		
3.	Keresztúri Zsombor	2013	Békéscsaba Előre Úsz	6:59,92	143p
	50m: 0:45,56 100m: 1:39,06 150m: 2:31,65		200m: 3:25,50 250m: 4:20,13 300m: 5:13,70 350m: 6:08,07		
4.	Tóth Bence	2013	Békéscsaba Előre Úsz	7:11,37	132p
	50m: 0:46,14 100m: 1:41,29 150m: 2:35,52		200m: 3:31,24 250m: 4:26,02 300m: 5:22,81 350m: 6:16,33		

#### Kizárva

Csamangó Bercel	2013	Szegedi Úszó Egylet	Szabálytalan rajt
-----------------	------	---------------------	-------------------