

**KORCSOPORTOS EREDMÉNY**  
**400 m férfi gyors**  
1. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:57.67	KAKUK Koppány	EYOF	2023. júl. 23.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.
10	04:45.46	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.

**2008-2009**

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA										
1.	3/4	<b>TAKÁCS Botond</b> Edző:	2009		Békéscsabai EUK	<b>04:30.55</b>		<b>538</b>										
	R.Idő	00.47	50m	28.60	100m	01:01.28 32.68	150m	01:35.00 33.72	200m	02:09.86 34.86	250m	02:44.95 35.09	300m	03:20.54 35.59	350m	03:56.70 36.16	400m	04:30.55 33.85
2.	3/3	<b>MÁTÉKOVITS Áron Máté</b>	2008		Monori Sport Egyes.	<b>04:34.35</b>	+03.80	<b>516</b>										
	50m	28.67	100m	01:00.83 32.16	150m	01:35.50 34.67	200m	02:11.66 36.16	250m	02:48.35 36.69	300m	03:25.39 37.04	350m	04:01.48 36.09	400m	04:34.35 32.87		
3.	3/5	<b>NAGY Szabolcs</b>	2009		Békéscsabai EUK	<b>04:35.05</b>	+04.50	<b>512</b>										
	R.Idő	00.69	50m	29.65	100m	01:02.98 33.33	200m	02:13.60	250m	02:49.24 35.64	300m	03:25.31 36.07	400m	04:35.05				

**KORCSOPORTOS EREDMÉNY**  
**400 m férfi gyors**  
1. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:57.67	KAKUK Koppány	EYOF	2023. júl. 23.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.
10	04:45.46	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.

**2010-2011**

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA		
1.	3/7	<b>LÉNÁRT Imre Bálint</b> Edző:	2010		Hód Úszó SE	<b>04:35.36</b>		<b>510</b>		
	R.Idő	00.70	50m	30.21	100m 01:04.21 34.00	150m 01:39.43 35.22	200m 02:14.95 35.52	250m 02:50.80 35.85	300m 03:26.44 35.64	350m 04:02.20 35.76
	400m	04:35.36 33.16								
2.	3/6	<b>RAJOS Dávid</b>	2011		Hód Úszó SE	<b>04:37.09</b>	+01.73	<b>500</b>		
	R.Idő	00.69	50m	29.87	100m 01:04.23 34.36	150m 01:39.42 35.19	200m 02:15.07 35.65	250m 02:50.25 35.18	300m 03:26.77 36.52	350m 04:02.40 35.63
	400m	04:37.09 34.69								
3.	3/0	<b>KOVÁCS Áron</b>	2010		Hód Úszó SE	<b>04:51.38</b>	+16.02	<b>430</b>		
	R.Idő	00.72	100m	01:09.63	200m 02:24.19	300m 03:39.73	400m 04:51.38			
4.	3/1	<b>GYURKITY Mirkó</b>	2011		Bajai SSC	<b>04:52.02</b>	+16.66	<b>428</b>		
	50m	32.17	100m	01:09.15 36.98	150m 01:46.79 37.64	200m 02:24.53 37.74	250m 03:02.28 37.75	300m 03:39.98 37.70	350m 04:16.75 36.77	400m 04:52.02 35.27
5.	3/2	<b>DÁVID Olivér</b>	2011		Orosháza UE	<b>05:03.91</b>	+28.55	<b>379</b>		
	R.Idő	00.72	50m	33.20	100m 01:10.87 37.67	150m 01:49.50 38.63	200m 02:29.62 40.12	250m 03:08.42 38.80	300m 03:48.35 39.93	350m 04:27.19 38.84
	400m	05:03.91 36.72								
6.	2/3	<b>SÖRÖS Damján</b>	2011		KKH ÚGYE	<b>05:13.30</b>	+37.94	<b>346</b>		
	50m	33.94	100m	01:12.58 38.64	150m 01:52.71 40.13	200m 02:33.84 41.13	250m 03:13.75 39.91	300m 03:53.99 40.24	350m 04:34.25 40.26	400m 05:13.30 39.05

**KORCSOPORTOS EREDMÉNY**  
**400 m férfi gyors**  
1. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:57.67	KAKUK Koppány	EYOF	2023. júl. 23.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.
10	04:45.46	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.

**2012-2013**

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA										
1.	3/8	<b>VALKAI Örs</b> Edző:	2012		Monori Sport Egyes.	<b>04:54.89</b>		<b>415</b>										
	R.Idő	00.71	50m	31.54	100m	01:06.31 34.77	150m	01:43.91 37.60	200m	02:21.70 37.79	250m	03:00.34 38.64	300m	03:39.07 38.73	350m	04:18.32 39.25	400m	04:54.89 36.57
2.	2/4	<b>MAJOR Csanád</b>	2012		NICS-HSÚVC	<b>04:59.28</b>	+04.39	<b>397</b>										
	50m	32.42	100m	01:09.18 36.76	150m	01:47.04 37.86	200m	02:25.68 38.64	250m	03:04.28 38.60	300m	03:43.49 39.21	350m	04:21.75 38.26	400m	04:59.28 37.53		
3.	3/9	<b>FERENCZI Gergő Balázs</b>	2012		Hód Úszó SE	<b>04:59.35</b>	+04.46	<b>397</b>										
	R.Idő	00.59	50m	32.25	100m	01:07.59 35.34	150m	01:45.43 37.84	200m	02:23.98 38.55	250m	03:03.30 39.32	300m	03:42.52 39.22	350m	04:21.83 39.31	400m	04:59.35 37.52
4.	2/5	<b>BENKE Csaba</b>	2012		Szegedi Úszó Egylet	<b>05:15.21</b>	+20.32	<b>340</b>										
	100m	01:14.02	200m	02:35.09	300m	03:56.26	400m	05:15.21										
5.	2/7	<b>FURÁK-SZABOVIK Kirill</b>	2013		Orosháza UE	<b>05:25.29</b>	+30.40	<b>309</b>										
	R.Idő	00.63	50m	34.67	100m	01:14.73 40.06	150m	01:56.96 42.23	200m	02:38.49 41.53	250m	03:21.02 42.53	300m	04:02.71 41.69	350m	04:45.06 42.35	400m	05:25.29 40.23
6.	2/6	<b>NAGY Patrik</b>	2013		NICS-HSÚVC	<b>05:28.89</b>	+34.00	<b>299</b>										
	R.Idő	00.48	50m	35.15	100m	01:15.57 40.42	150m	01:57.51 41.94	200m	02:40.26 42.75	250m	03:22.03 41.77	300m	04:05.07 43.04	350m	04:47.44 42.37	400m	05:28.89 41.45
7.	2/8	<b>SZABÓ Dominik</b>	2012		Hód Úszó SE	<b>05:46.67</b>	+51.78	<b>255</b>										
	R.Idő	00.60	50m	37.06	100m	01:19.63 42.57	150m	02:05.33 45.70	200m	02:48.80 43.47	250m	03:35.03 46.23	300m	04:19.60 44.57	350m	05:05.03 45.43	400m	05:46.67 41.64
8.	1/4	<b>FEJES-FEHÉR Benett</b>	2013		Orosháza UE	<b>05:57.41</b>	+01:02.52	<b>233</b>										
	50m	38.67	100m	01:21.37 42.70	150m	02:06.89 45.52	200m	02:53.80 46.91	250m	03:39.51 45.71	300m	04:26.52 47.01	350m	05:14.22 47.70	400m	05:57.41 43.19		
9.	1/3	<b>RÁKOS Zoltán</b>	2013		Hód Úszó SE	<b>06:20.54</b>	+01:25.65	<b>193</b>										
	50m	40.60	100m	01:27.80 47.20	150m	02:15.68 47.88	200m	03:04.91 49.23	250m	03:54.31 49.40	300m	04:43.66 49.35	350m	05:32.06 48.40	400m	06:20.54 48.48		

**KORCSOPORTOS EREDMÉNY**  
**400 m férfi gyors**  
1. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
16	03:54.36	MÁRTON Richárd	Tbilisi (GEO)	2015. júl. 28.
15	03:57.67	KAKUK Koppány	EYOF	2023. júl. 23.
14	04:01.71	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2022. júl. 28.
13	04:07.34	KAKUK Koppány	Hódmezővásárhely	2021. júl. 22.
12	04:21.99	ANTAL Dávid	Debrecen	2020. dec. 04.
11	04:29.65	SZABÓ Marcell	Hódmezővásárhely	2021. dec. 17.
10	04:45.46	SZEKERES Máriaó		1990. dec. 31.

**2014 és fiatalabb**

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA								
1.	2/2	<b>SZÉLL Zoltán Brian</b> Edző:	2014		SZVUK (régí)	<b>05:33.81</b>		<b>286</b>								
	R.Idő	00.49	50m	36.16	100m	01:17.90 41.74	150m	02:00.01 42.11	200m	02:42.78 42.77	250m	03:25.30 42.52	300m	04:09.35 44.05	350m	04:52.64 43.29
	400m	05:33.81 41.17														
2.	2/1	<b>KOVÁCS Ákos</b>	2014		Hód Úszó SE	<b>05:51.42</b>	+17.61	<b>245</b>								
	50m	37.42	100m	01:20.51 43.09	150m	02:05.50 44.99	200m	02:50.59 45.09	250m	03:36.23 45.64	300m	04:22.08 45.85	400m	05:51.42		
3.	2/0	<b>MAROSVÁRI Zalán</b>	2014		NICS-HSÚVC	<b>06:05.64</b>	+31.83	<b>218</b>								
	100m	01:25.13	200m	03:00.13	300m	04:33.41	400m	06:05.64								
4.	1/5	<b>OLASZ Gábor</b>	2014		Hód Úszó SE	<b>07:13.30</b>	+01:39.49	<b>131</b>								
	100m	01:39.81	200m	03:30.65	300m	05:22.11	350m	06:17.35 55.24	400m	07:13.30 55.95						