ELŐFUTAM ABS. EREDMÉNY

400 m férfi gyors

19. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felnőtt	03:34.32	BERNEK Péter	Doha (QAT)	2014. dec. 05.
18	03:39.89	MILÁK Kristóf	Százhalombatta	2018. nov. 08.
17	03:43.50	MILÁK Kristóf	Százhalombatta	2017. nov. 08.
16	03:46.25	MÁRTON Richárd	Százhalombatta	2015. nov. 12.
15	03:50.28	MÁRTON Richárd	Százhalombatta	2014. nov. 06.

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA
1.	3/5	**NAGY Nándor**	2006	ROU	Románia	**03:47.24**		814
	R.Idő 00.70	50m 26.36	100m 55.09 (28.73)	150m 01:23.66 (28.57)	200m 01:52.34 (28.68)	250m 02:21.19 (28.85)	300m 02:49.97 (28.78)	350m 03:18.62 (28.65)	400m 03:47.24 (28.62)	
2.	4/2	**PÁPAI Olivér**	2009		UNI Győri Úszó Sportegy.	**03:48.44** 15	*+01.20*	802
	R.Idő 00.66	50m 26.19	100m 55.17 (28.98)	150m 01:24.04 (28.87)	200m 01:52.79 (28.75)	250m 02:21.45 (28.66)	300m 02:50.30 (28.85)	350m 03:19.72 (29.42)	400m 03:48.44 (28.72)	
3.	4/4	**RASOVSZKY Kristóf**	1997		Balaton ÚK Veszprém	**03:49.04**	*+01.80*	795
	R.Idő 00.76	50m 26.09	100m 54.52 (28.43)	150m 01:23.32 (28.80)	200m 01:52.22 (28.90)	250m 02:21.16 (28.94)	300m 02:50.25 (29.09)	350m 03:20.24 (29.99)	400m 03:49.04 (28.80)	
4.	4/5	**HARTMANN Máté**	2005		Pécsi Sportiskola	**03:50.05**	*+02.81*	785
	R.Idő 00.65	50m 26.07	100m 54.47 (28.40)	150m 01:23.45 (28.98)	200m 01:52.84 (29.39)	250m 02:22.52 (29.68)	300m 02:51.88 (29.36)	350m 03:21.18 (29.30)	400m 03:50.05 (28.87)	
5.	4/7	**GÁLICZ László**	2004		FTC	**03:51.93**	*+04.69*	766
	R.Idő 00.68	50m 26.52	100m 54.77 (28.25)	150m 01:23.68 (28.91)	200m 01:53.14 (29.46)	250m 02:22.85 (29.71)	300m 02:52.68 (29.83)	350m 03:22.42 (29.74)	400m 03:51.93 (29.51)	
6.	4/3	**POTECZIN Dániel**	2006		Érdi Vízisport Kft	**03:53.18**	*+05.94*	754
	R.Idő 00.74	50m 26.71	100m 55.89 (29.18)	150m 01:24.99 (29.10)	200m 01:54.58 (29.59)	250m 02:24.06 (29.48)	300m 02:54.14 (30.08)	350m 03:24.05 (29.91)	400m 03:53.18 (29.13)	
7.	3/1	**KREISZ Bálint**	2009		Debreceni Sportc. SI	**03:54.10**	*+06.86*	745
	R.Idő 00.71	50m 26.23	100m 55.53 (29.30)	150m 01:25.50 (29.97)	200m 01:55.55 (30.05)	250m 02:24.43 (28.88)	300m 02:54.18 (29.75)	350m 03:24.56 (30.38)	400m 03:54.10 (29.54)	
8.	4/1	**KÁRPÁTI Máté**	2008		Újpesti Torna Egylet	**03:54.19**	*+06.95*	744
	R.Idő 00.68	50m 26.22	100m 55.56 (29.34)	150m 01:25.17 (29.61)	200m 01:55.04 (29.87)	250m 02:24.64 (29.60)	300m 02:54.69 (30.05)	350m 03:24.78 (30.09)	400m 03:54.19 (29.41)	
9.	3/7	**BUDA Levente**	2008		UNI Győri Úszó Sportegy.	**03:55.51**	*+08.27*	732
	R.Idő 00.76	50m 26.94	100m 56.50 (29.56)	150m 01:26.59 (30.09)	200m 01:57.19 (30.60)	250m 02:27.07 (29.88)	300m 02:57.28 (30.21)	350m 03:27.22 (29.94)	400m 03:55.51 (28.29)	
10.	3/8	**GRANDPIERRE Krisztián**	2007		FTC	**03:55.70**	*+08.46*	730
	R.Idő 00.70	50m 26.61	100m 56.24 (29.63)	150m 01:26.34 (30.10)	200m 01:56.55 (30.21)	250m 02:26.59 (30.04)	300m 02:56.72 (30.13)	350m 03:26.80 (30.08)	400m 03:55.70 (28.90)	
11.	3/4	**HOLLÓ Balázs**	1999		BVSC-Zugló	**03:57.47**	*+10.23*	714
	R.Idő 00.71	50m 26.95	100m 56.58 (29.63)	150m 01:26.49 (29.91)	200m 01:56.67 (30.18)	250m 02:26.59 (29.92)	300m 02:57.26 (30.67)	350m 03:27.83 (30.57)	400m 03:57.47 (29.64)	
12.	3/2	**KAISER Dominik**	2007		Budapesti Honvéd SE	**03:58.88**	*+11.64*	701
	R.Idő 00.67	50m 26.77	100m 55.93 (29.16)	150m 01:25.67 (29.74)	200m 01:56.01 (30.34)	250m 02:26.42 (30.41)	300m 02:57.19 (30.77)	350m 03:28.35 (31.16)	400m 03:58.88 (30.53)	
13.	1/5	**LENGYELTÓTI Bence**	2001		Kaposvári Adorján	**03:58.94**	*+11.70*	700
	R.Idő 00.80	50m 27.28	100m 56.57 (29.29)	150m 01:26.33 (29.76)	200m 01:56.56 (30.23)	250m 02:26.95 (30.39)	300m 02:57.97 (31.02)	350m 03:28.67 (30.70)	400m 03:58.94 (30.27)	

ELŐFUTAM ABS. EREDMÉNY
400 m férfi gyors
19. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felnőtt	03:34.32	BERNEK Péter	Doha (QAT)	2014. dec. 05.
18	03:39.89	MILÁK Kristóf	Százhalombatta	2018. nov. 08.
17	03:43.50	MILÁK Kristóf	Százhalombatta	2017. nov. 08.
16	03:46.25	MÁRTON Richárd	Százhalombatta	2015. nov. 12.
15	03:50.28	MÁRTON Richárd	Százhalombatta	2014. nov. 06.

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA
14.	4/6	**DEÁK Levente**	2005		UNI Győri Úszó Sportegy.	**04:01.04**	*+13.80*	**682**
	R.Idő 00.75	50m 26.99	100m 56.71 (29.72)	150m 01:26.74 (30.03)	200m 01:57.23 (30.49)	250m 02:27.68 (30.45)	300m 02:58.89 (31.21)	350m 03:30.11 (31.22)	400m 04:01.04 (30.93)	
15.	2/5	**URBAN Richard**	2007	SVK	VŠK FTVŠ UK Lafranconi	**04:02.11**	*+14.87*	**673**
	R.Idő 00.81	50m 27.53	100m 57.54 (30.01)	150m 01:27.59 (30.05)	200m 01:58.66 (31.07)	250m 02:29.52 (30.86)	300m 03:00.65 (31.13)	350m 03:31.57 (30.92)	400m 04:02.11 (30.54)	
16.	4/8	**BARABÁS Imre Dávid**	2004		Balaton ÚK Veszprém	**04:02.20**	*+14.96*	**673**
	R.Idő 00.74	50m 27.39	100m 56.46 (29.07)	150m 01:26.54 (30.08)	200m 01:57.34 (30.80)	250m 02:28.83 (31.49)	300m 03:00.52 (31.69)	350m 03:31.90 (31.38)	400m 04:02.20 (30.30)	
17.	2/4	**SZAPPANOS Kristóf**	2007		Budaörsi Sport Club	**04:03.18**	*+15.94*	**664**
	R.Idő 00.79	50m 27.65	100m 57.70 (30.05)	150m 01:28.56 (30.86)	200m 02:00.06 (31.50)	250m 02:30.87 (30.81)	300m 03:01.89 (31.02)	350m 03:33.00 (31.11)	400m 04:03.18 (30.18)	
18.	3/3	**KAKUK Koppány Zéta**	2008		Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	**04:04.23**	*+16.99*	**656**
	R.Idő 00.69	50m 27.07	100m 56.98 (29.91)	150m 01:27.80 (30.82)	200m 01:59.03 (31.23)	250m 02:30.73 (31.70)	300m 03:02.30 (31.57)	350m 03:33.66 (31.36)	400m 04:04.23 (30.57)	
19.	2/7	**PÁVA Olivér**	2008		A Jövő SC	**04:06.26**	*+19.02*	**640**
	R.Idő 00.66	50m 28.25	100m 58.80 (30.55)	150m 01:30.11 (31.31)	200m 02:01.50 (31.39)	250m 02:32.93 (31.43)	300m 03:04.66 (31.73)	350m 03:36.24 (31.58)	400m 04:06.26 (30.02)	
20.	2/3	**VARGA Levente**	2008		Vasas Sport Club	**04:06.82**	*+19.58*	**635**
	R.Idő 00.65	50m 27.48	100m 57.82 (30.34)	150m 01:28.86 (31.04)	200m 02:00.60 (31.74)	250m 02:32.30 (31.70)	300m 03:03.80 (31.50)	350m 03:35.54 (31.74)	400m 04:06.82 (31.28)	
21.	2/2	**SUDÁR Norbert**	2009		Újpesti Torna Egylet	**04:07.56**	*+20.32*	**630**
	R.Idő 00.74	50m 27.41	100m 57.12 (29.71)	150m 01:27.66 (30.54)	200m 01:59.25 (31.59)	250m 02:31.53 (32.28)	300m 03:03.82 (32.29)	350m 03:36.21 (32.39)	400m 04:07.56 (31.35)	
22.	2/1	**PATLÓK Olivér**	2009		A Jövő SC	**04:09.90**	*+22.66*	**612**
	R.Idő 00.66	50m 27.46	100m 57.97 (30.51)	150m 01:29.57 (31.60)	200m 02:01.80 (32.23)	250m 02:34.42 (32.62)	300m 03:06.63 (32.21)	350m 03:38.60 (31.97)	400m 04:09.90 (31.30)	
23.	1/4	**HUSZTI Márton**	2009		Darnyi Tamás SC	**04:10.30**	*+23.06*	**609**
	R.Idő 00.74	50m 27.49	100m 58.07 (30.58)	150m 01:29.57 (31.50)	200m 02:01.36 (31.79)	250m 02:33.39 (32.03)	300m 03:05.57 (32.18)	350m 03:38.10 (32.53)	400m 04:10.30 (32.20)	
24.	1/3	**DEMETRIOU Georgios**	2008	CYP	Nautical Club of Larnaca	**04:13.64**	*+26.40*	**585**
	R.Idő 00.73	50m 28.39	100m 59.16 (30.77)	150m 01:30.97 (31.81)	200m 02:03.18 (32.21)	250m 02:35.65 (32.47)	300m 03:08.59 (32.94)	350m 03:41.42 (32.83)	400m 04:13.64 (32.22)	
25.	2/6	**VARGA István János**	2009		Darnyi Tamás SC	**04:20.13**	*+32.89*	**543**
	R.Idő 00.78	50m 29.07	100m 01:01.02 (31.95)	150m 01:33.70 (32.68)	200m 02:07.32 (33.62)	250m 02:40.66 (33.34)	300m 03:13.07 (32.41)	350m 03:47.60 (34.53)	400m 04:20.13 (32.53)	
DNS	3/6	**KOVÁCS Attila**	2004		Egri Úszó Klub SE			