

## ELŐFUTAM ABS. EREDMÉNY

### 400 m női gyors

20. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
felőtt	03:58.15	KAPÁS Boglárka	Koppenhága (DEN)	2017. dec. 17.
17	04:03.42	KAPÁS Boglárka	Eindhoven (NED)	2010. nov. 27.
16	04:03.62	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2017. nov. 10.
15	04:04.72	FÁBIÁN Bettina	Kaposvár	2019. dec. 12.
14	04:06.89	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2015. nov. 14.

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA										
1.	2/4	<b>PÁDÁR Nikolett</b> Edző: Gellért Gábor	2006		Szegedi Úszó Egylet	<b>04:07.75</b>		<b>813</b>										
	R.Idő	00.72	50m	29.36	100m	01:00.84 31.48	150m	01:32.50 31.66	200m	02:04.33 31.83	250m	02:35.99 31.66	300m	03:07.86 31.87	350m	03:38.22 30.36	400m	04:07.75 29.53
2.	2/5	<b>KÉSELY Ajna</b>	2001		BVSC-Zugló	<b>04:09.92</b>	+02.17	<b>792</b>										
	R.Idő	00.69	50m	29.94	100m	01:01.42 31.48	150m	01:32.99 31.57	200m	02:04.81 31.82	250m	02:36.61 31.80	300m	03:08.23 31.62	350m	03:39.60 31.37	400m	04:09.92 30.32
3.	1/4	<b>KAPÁS Boglárka</b>	1993		Újpesti Torna Egylet	<b>04:11.08</b>	+03.33	<b>781</b>										
	R.Idő	00.67	50m	29.13	100m	01:00.43 31.30	150m	01:31.81 31.38	200m	02:03.53 31.72	250m	02:35.49 31.96	300m	03:07.38 31.89	350m	03:39.65 32.27	400m	04:11.08 31.43
4.	1/5	<b>FLÜCK Nóra</b>	2005		A Jövő SC	<b>04:11.19</b>	+03.44	<b>780</b>										
	R.Idő	00.69	50m	29.38	100m	01:01.12 31.74	150m	01:32.70 31.58	200m	02:04.27 31.57	250m	02:36.02 31.75	300m	03:07.84 31.82	350m	03:39.94 32.10	400m	04:11.19 31.25
5.	1/3	<b>MIHÁLYVÁRI-FARKAS Viktória</b>	2003		Ferencvárosi Torna Club	<b>04:14.34</b>	+06.59	<b>752</b>										
	R.Idő	00.78	50m	29.92	100m	01:01.64 31.72	150m	01:33.50 31.86	200m	02:05.54 32.04	250m	02:37.63 32.09	300m	03:09.97 32.34	350m	03:42.52 32.55	400m	04:14.34 31.82
6.	1/6	<b>NAGY Napsugár</b>	2008		Zalaco Zalaegerszegi Úszó Klub SE	<b>04:15.53</b>	+07.78	<b>741</b>										
	R.Idő	00.81	50m	29.79	100m	01:01.75 31.96	150m	01:33.88 32.13	200m	02:06.42 32.54	250m	02:38.86 32.44	300m	03:11.41 32.55	350m	03:43.81 32.40	400m	04:15.53 31.72
7.	2/3	<b>ROHÁCS Réka</b>	2000		Kőbánya Sport Club	<b>04:16.01</b>	+08.26	<b>737</b>										
	R.Idő	00.72	50m	30.08	100m	01:02.10 32.02	150m	01:34.36 32.26	200m	02:06.73 32.37	250m	02:39.18 32.45	300m	03:11.63 32.45	350m	03:44.21 32.58	400m	04:16.01 31.80
8.	1/2	<b>VERES Laura</b>	2005		Újpesti Torna Egylet	<b>04:17.98</b>	+10.23	<b>720</b>										
	R.Idő	00.61	50m	29.16	100m	01:01.53 32.37	150m	01:34.31 32.78	200m	02:07.61 33.30	250m	02:40.28 32.67	300m	03:13.13 32.85	350m	03:46.25 33.12	400m	04:17.98 31.73
9.	1/7	<b>BARTA Bianka</b>	2009		Kőbánya Sport Club	<b>04:19.30</b>	+11.55	<b>709</b>										
	R.Idő	00.83	50m	29.97	100m	01:01.98 32.01	150m	01:34.37 32.39	200m	02:07.10 32.73	250m	02:39.85 32.75	300m	03:13.27 33.42	350m	03:46.53 33.26	400m	04:19.30 32.77
10.	2/2	<b>NETT Vivien</b>	2006		Zalaco Zalaegerszegi Úszó Klub SE	<b>04:20.43</b>	+12.68	<b>700</b>										
	R.Idő	00.76	50m	29.57	100m	01:02.35 32.78	150m	01:35.61 33.26	200m	02:08.72 33.11	250m	02:41.88 33.16	300m	03:15.16 33.28	350m	03:48.32 33.16	400m	04:20.43 32.11
11.	2/1	<b>PÁL Adél</b>	2005		Vasas Sport Club	<b>04:20.51</b>	+12.76	<b>699</b>										
	R.Idő	00.75	50m	30.09	100m	01:02.54 32.45	150m	01:35.51 32.97	200m	02:08.81 33.30	250m	02:42.18 33.37	300m	03:15.69 33.51	350m	03:48.50 32.81	400m	04:20.51 32.01
12.	2/7	<b>CSOBA Adrienn Szilvia</b>	2005		Bátori Sárkány ÚE	<b>04:22.17</b>	+14.42	<b>686</b>										
	R.Idő	00.76	50m	29.68	100m	01:02.45 32.77	150m	01:35.50 33.05	200m	02:08.96 33.46	250m	02:42.52 33.56	300m	03:16.54 34.02	350m	03:50.06 33.52	400m	04:22.17 32.11
13.	2/8	<b>ELEKES Tamara</b>	2007		BVSC-Zugló	<b>04:22.32</b>	+14.57	<b>685</b>										
	R.Idő	00.76	50m	29.72	100m	01:02.59 32.87	150m	01:35.81 33.22	200m	02:09.36 33.55	250m	02:43.04 33.68	300m	03:17.14 34.10	350m	03:50.44 33.30	400m	04:22.32 31.88

## ELŐFUTAM ABS. EREDMÉNY

### 400 m női gyors

20. versenyszám

Évjárat felhótt	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
17	03:58.15	KAPÁS Boglárka	Koppenhága (DEN)	2017. dec. 17.
16	04:03.62	KÉSELY Ajna	Eindhoven (NED)	2010. nov. 27.
15	04:04.72	FÁBIÁN Bettina	Százhalombatta	2017. nov. 10.
14	04:06.89	KÉSELY Ajna	Kaposvár	2019. dec. 12.
			Százhalombatta	2015. nov. 14.

Hely	Pálya	Név	Szül.	Orsz.	Klub	Idő	Gap	FINA								
14.	1/8	<b>RÉKASI Eszter</b>	2007		Bálinti Úszó Egyes.	<b>04:27.88</b>	+20.13	643								
	R.Idő	00.67	50m	30.90	100m	01:04.20	150m	01:38.25	200m	02:12.68	250m	02:47.14	300m	03:21.35	350m	03:55.20
						33.30		34.05		34.43		34.46		34.21		33.85
	400m	04:27.88														
		32.68														
15.	1/1	<b>BARNA Bianka Dorottya</b>	2006		Nyíregyházi Sportcentrum	<b>04:28.11</b>	+20.36	642								
	R.Idő	00.71	50m	30.28	100m	01:03.13	150m	01:37.24	200m	02:11.64	250m	02:45.71	300m	03:20.09	350m	03:54.73
						32.85		34.11		34.40		34.07		34.38		34.64
	400m	04:28.11														
		33.38														
16.	1/0	<b>VARGA Zsófia</b>	2006		Vasas Sport Club	<b>04:33.04</b>	+25.29	607								
	R.Idő	00.68	50m	31.30	100m	01:05.71	150m	01:40.44	200m	02:15.03	250m	02:49.25	300m	03:24.14	350m	03:58.91
						34.41		34.73		34.59		34.22		34.89		34.77
	400m	04:33.04														
		34.13														
17.	2/0	<b>TOMBOR Sára</b>	2009		Iron Swim SE	<b>04:34.23</b>	+26.48	600								
	R.Idő	00.75	50m	30.34	100m	01:03.76	150m	01:38.44	200m	02:13.67	250m	02:49.15	300m	03:24.51	350m	03:59.82
						33.42		34.68		35.23		35.48		35.36		35.31
	400m	04:34.23														
		34.41														
18.	2/9	<b>SZILVÁSI-HAZAG Aliz</b>	2008		BÁCSVÍZ SC	<b>04:34.33</b>	+26.58	599								
	R.Idő	00.80	50m	30.57	100m	01:05.38	150m	01:40.24	200m	02:15.35	250m	02:50.57	300m	03:25.59	350m	04:00.27
						34.81		34.86		35.11		35.22		35.02		34.68
	400m	04:34.33														
		34.06														
DNS	2/6	<b>GYURINOVICS Lili</b>	2005		Vasas Sport Club											