

## IDŐREND

### 1. Szakasz 2022.12.16. Bemelegítés: 14:00 – 14:45

1. 400 m. fiú vegyesúszás	2	15:00 – 15:13
2. 400 m. leány vegyesúszás	3	15:13 – 15:33
3. 1500 m. fiú gyorsúszás	1	15:33 – 15:53
4. 800 m. leány gyorsúszás	3	15:53 – 16:28

### 2. Szakasz 2022.12.17. Bemelegítés: 8:30 – 9:15

1. 200 m. fiú vegyesúszás	3	9:30 – 9:41
2. 200 m. leány vegyesúszás	5	9:41 – 10:00
3. 50 m. fiú gyorsúszás	9	10:00 – 10:12
4. 50 m. leány gyorsúszás	11	10:12 – 10:27
5. 100 m. fiú mellúszás	6	10:27 – 10:41
6. 100 m. leány mellúszás	8	10:41 – 11:00
7. 50 m. fiú hátúszás	7	11:00 – 11:09
8. 50 m. leány hátúszás	8	11:09 – 11:19
9. 200 m. fiú gyorsúszás	5	11:19 – 11:37
10. 200 m. leány gyorsúszás	6	11:37 – 12:00
11. 100 m. fiú pillangóúszás	5	12:00 – 12:12
12. 100 m. leány pillangóúszás	4	12:12 – 12:22
13. 200 m. fiú hátúszás.	3	12:22 – 12:34
14. 200 m. leány hátúszás	5	12:34 – 12:56

<b>EBÉDSZÜNET</b>		12:56 – 16:30
<b>EREDMÉNYHIRDETÉS (E, F, G, H KORCSOPORT)</b>		<b>13:00 – 13:20</b>

### 3. Szakasz 2022.12.17. Bemelegítés: 15:30 – 16:15

1. 200 m. fiú vegyesúszás	3	16:30 – 16:42
2. 200 m. leány vegyesúszás	4	16:42 – 16:58
3. 50 m. fiú gyorsúszás	4	16:58 – 17:07
4. 50 m. leány gyorsúszás	4	17:07 – 17:16
5. 100 m. fiú mellúszás	4	17:16 – 17:29
6. 100 m. leány mellúszás	4	17:29 – 17:42
7. 50 m. fiú hátúszás	4	17:42 – 17:51
8. 50 m. leány hátúszás	4	17:51 – 18:00
9. 200 m. fiú gyorsúszás	4	18:00 – 18:16
10. 200 m. leány gyorsúszás	4	18:16 – 18:32
11. 100 m. fiú pillangóúszás	4	18:32 – 18:45
12. 100 m. leány pillangóúszás	4	18:45 – 18:58
13. 200 m. fiú hátúszás.	3	18:58 – 19:10
14. 200 m. leány hátúszás	4	19:10 – 19:26

#### **4. Szakasz 2022.12.18.** Bemelegítés: 8:30 – 9:15

1. 100 m. fiú gyorsúszás	10	9:30 – 9:50
2. 100 m. leány gyorsúszás	12	9:50 – 10:15
3. 50 m. fiú mellúszás	5	10:15 – 10:22
4. 50 m. leány mellúszás	7	10:22 – 10:31
5. 100 m. fiú hátúszás	6	10:31 – 10:45
6. 100 m. leány hátúszás	8	10:45 – 11:04
7. 50 m. fiú pillangóúszás	6	11:04 – 11:12
8. 50 m. leány pillangóúszás	7	11:12 – 11:22
9. 400 m. fiú gyorsúszás (E, F, G, H kor.)	1	11:22 – 11:30
10. 400 m. leány gyorsúszás (E, F, G, H kor.)	1	11:30 – 11:38
11. 200 m. fiú mellúszás	4	11:38 – 11:54
12. 200 m. leány mellúszás	5	11:54 – 12:14
13. 200 m. fiú pillangóúszás	1	12:14 – 12:18
14. 200 m. leány pillangóúszás	1	12:18 – 12:22

<b>EBÉDSZÜNET</b>		12:22 – 16:00
<b>EREDMÉNYHIRDETÉS (E, F, G, H KORCSOPORT)</b>		<b>12:30 – 12:50</b>

#### **5. Szakasz 2022.12.18.** Bemelegítés: 15:00 – 15:45

1. 100 m. fiú gyorsúszás	4	16:00 – 16:13
2. 100 m. leány gyorsúszás	4	16:13 – 16:26
3. 50 m. fiú mellúszás	4	16:26 – 16:35
4. 50 m. leány mellúszás	4	16:35 – 16:44
5. 100 m. fiú hátúszás	4	16:44 – 16:57
6. 100 m. leány hátúszás	4	16:57 – 17:10
7. 50 m. fiú pillangóúszás	4	17:10 – 17:19
8. 50 m. leány pillangóúszás	4	17:19 – 17:28
9. 400 m. fiú gyorsúszás	2	17:28 – 17:43
10. 400 m. leány gyorsúszás	4	17:43 – 18:11
11. 200 m. fiú mellúszás	3	18:11 – 18:23
12. 200 m. leány mellúszás	4	18:23 – 18:39
13. 200 m. fiú pillangóúszás	1	18:39 – 18:43
14. 200 m. leány pillangóúszás	1	18:43 – 18:47