

## ELŐFUTAM KAT. EREDMÉNY

### 400 m női gyors

20. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
17	04:03.42	KAPÁS Boglárka	Eindhoven (NED)	2010. nov. 27.
16	04:03.62	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2017. nov. 10.
15	04:04.72	FÁBIÁN Bettina	Kaposvár	2019. dec. 12.
14	04:06.89	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2015. nov. 14.
13	04:13.38	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2014. nov. 08.
12	04:21.23	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2013. nov. 16.

### A) Ifjúsági 2005-2006

Hely.	Pálya	Név	Szül.	Klub	Idő	Gap	FINA									
1.	1/4	<b>FLÜCK Nóra</b> Edző: Verrasztó Zoltán	2005	A Jövő SC	<b>04:13.09</b>		<b>789</b>									
	R.Idő	00.68	50m	29.31	100m	01:01.10	150m	01:33.38	200m	02:05.65	250m	02:37.92	300m	03:10.21	350m	03:42.22
						31.79		32.28		32.27		32.27		32.29		32.01
	400m	04:13.09				30.87										
2.	3/4	<b>PÁDÁR Nikolett</b>	2006	Szegedi Úszó Egylet	<b>04:19.88</b>	+06.79	<b>729</b>									
	R.Idő	00.72	50m	30.65	100m	01:03.89	150m	01:37.31	200m	02:10.68	250m	02:43.97	300m	03:17.06	350m	03:50.22
						33.24		33.42		33.37		33.29		33.09		33.16
	400m	04:19.88				29.66										
3.	3/3	<b>NETT Vivien</b>	2006	Zalaco ZUK	<b>04:21.18</b>	+08.09	<b>718</b>									
	R.Idő	00.71	50m	30.40	100m	01:03.59	150m	01:36.74	200m	02:10.05	250m	02:43.43	300m	03:16.40	350m	03:49.89
						33.19		33.15		33.31		33.38		32.97		33.49
	400m	04:21.18				31.29										
4.	3/5	<b>CSULÁK Lia</b>	2005	Érdi Vízisport Kft	<b>04:22.54</b>	+09.45	<b>707</b>									
	R.Idő	00.57	50m	31.12	100m	01:04.45	150m	01:37.84	200m	02:11.32	250m	02:44.48	300m	03:17.57	350m	03:50.73
						33.33		33.39		33.48		33.16		33.09		33.16
	400m	04:22.54				31.81										
5.	1/6	<b>PÁL Adél</b>	2005	Vasas Sport Club	<b>04:24.74</b>	+11.65	<b>689</b>									
	R.Idő	00.71	50m	29.84	100m	01:02.46	150m	01:35.85	200m	02:09.70	250m	02:43.29	300m	03:17.13	350m	03:51.15
						32.62		33.39		33.85		33.59		33.84		34.02
	400m	04:24.74				33.59										
6.	3/2	<b>MÁRTA Rozi</b>	2005	BVSC-Zugló	<b>04:27.84</b>	+14.75	<b>666</b>									
	R.Idő	00.78	50m	30.77	100m	01:04.66	150m	01:38.77	200m	02:12.77	250m	02:46.35	300m	03:20.59	350m	03:54.62
						33.89		34.11		34.00		33.58		34.24		34.03
	400m	04:27.84				33.22										
7.	2/4	<b>ÁBRAHÁM Lilla Minna</b>	2006	Újpesti Torna Egylet	<b>04:28.28</b>	+15.19	<b>662</b>									
	R.Idő	00.72	50m	30.55	100m	01:04.92	150m	01:39.23	200m	02:13.76	250m	02:47.40	300m	03:21.43	350m	03:55.27
						34.37		34.31		34.53		33.64		34.03		33.84
	400m	04:28.28				33.01										
8.	1/7	<b>MÁRFÖLDI Abigél</b>	2005	Újpesti Torna Egylet	<b>04:28.61</b>	+15.52	<b>660</b>									
	R.Idő	00.76	50m	31.01	100m	01:04.32	150m	01:38.08	200m	02:12.19	250m	02:46.08	300m	03:20.44	350m	03:54.75
						33.31		33.76		34.11		33.89		34.36		34.31
	400m	04:28.61				33.86										
9.	2/7	<b>ZLOTA Anna</b>	2006	Darnyi Tamás SC	<b>04:29.08</b>	+15.99	<b>656</b>									
	R.Idő	00.83	50m	30.94	100m	01:04.35	150m	01:38.63	200m	02:13.23	250m	02:47.73	300m	03:21.79	350m	03:55.95
						33.41		34.28		34.60		34.50		34.06		34.16
	400m	04:29.08				33.13										
DNS	1/5	<b>GYURINOVICS Lili</b>	2005	Vasas Sport Club												
DNS	2/5	<b>ABONYI-TÓTH Glenda</b>	2006	A Jövő SC												

## ELŐFUTAM KAT. EREDMÉNY

### 400 m női gyors

20. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
17	04:03.42	KAPÁS Boglárka	Eindhoven (NED)	2010. nov. 27.
16	04:03.62	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2017. nov. 10.
15	04:04.72	FÁBIÁN Bettina	Kaposvár	2019. dec. 12.
14	04:06.89	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2015. nov. 14.
13	04:13.38	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2014. nov. 08.
12	04:21.23	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2013. nov. 16.

### B) Serdülő 2007-2008

Hely.	Pálya	Név	Szül.	Klub	Idő	Gap	FINA
1.	1/3	<b>ROHÁCS Luca</b> Edző: Kőbánya SC Edzői Kollektíva	2008	Kőbánya Sport Club	<b>04:28.14</b>		<b>663</b>
	R.Idő	00.68    50m    30.28    100m    01:03.41    150m    01:37.16    200m    02:11.56    250m    02:45.86    300m    03:20.15    350m    03:54.55					
	400m	04:28.14 33.59					
2.	3/1	<b>KERESZTES Emma</b>	2007	FTC	<b>04:28.48</b>	+00.34	<b>661</b>
	R.Idő	00.79    50m    30.97    100m    01:04.82    150m    01:39.15    200m    02:13.34    250m    02:47.39    300m    03:21.83    350m    03:56.06					
	400m	04:28.48 32.42					
3.	2/6	<b>JACKL Vivien</b>	2008	Tatabányi Vízmű Sportegyesüle	<b>04:28.71</b>	+00.57	<b>659</b>
	R.Idő	00.72    50m    30.31    100m    01:04.31    150m    01:38.49    200m    02:13.15    250m    02:47.20    300m    03:21.29    350m    03:55.73					
	400m	04:28.71 32.98					
4.	1/2	<b>GYŐRFFY Lili Anna</b>	2007	Kaposvári "Adorján"	<b>04:30.27</b>	+02.13	<b>648</b>
	R.Idő	00.70    50m    30.46    100m    01:04.15    150m    01:38.51    200m    02:13.27    250m    02:47.62    300m    03:22.68    350m    03:57.24					
	400m	04:30.27 33.03					
5.	3/6	<b>KIRÁLY Flóra</b>	2008	Kaposvári SI	<b>04:37.34</b>	+09.20	<b>600</b>
	R.Idő	00.76    50m    32.74    100m    01:08.40    150m    01:43.64    200m    02:19.15    250m    02:53.39    300m    03:28.11    350m    04:03.16					
	400m	04:37.34 34.18					
6.	3/0	<b>BAKÓ Luca</b>	2007	Kaposvári SI	<b>04:37.86</b>	+09.72	<b>596</b>
	R.Idő	00.66    50m    31.70    100m    01:06.66    150m    01:41.67    200m    02:16.97    250m    02:52.35    300m    03:28.01    350m    04:03.32					
	400m	04:37.86 34.54					
7.	2/0	<b>SZABÓ Nóra</b>	2008	Bajai SSC	<b>04:44.45</b>	+16.31	<b>556</b>
	R.Idő	00.79    50m    33.02    100m    01:08.91    150m    01:44.97    200m    02:20.91    250m    02:56.82    300m    03:32.43    350m    04:08.62					
	400m	04:44.45 35.83					
DNS	2/3	<b>NAGY Napsugár</b>	2008	Zalaco ZUK			

## ELŐFUTAM KAT. EREDMÉNY

### 400 m női gyors

20. versenyszám

Évjárat	Csúcs	Név	Helyszín	Dátum
17	04:03.42	KAPÁS Boglárka	Eindhoven (NED)	2010. nov. 27.
16	04:03.62	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2017. nov. 10.
15	04:04.72	FÁBIÁN Bettina	Kaposvár	2019. dec. 12.
14	04:06.89	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2015. nov. 14.
13	04:13.38	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2014. nov. 08.
12	04:21.23	KÉSELY Ajna	Százhalombatta	2013. nov. 16.

### C) Gyermekek 2009-2010

Hely.	Pálya	Név	Szül.	Klub	Idő	Gap	FINA									
1.	2/8	<b>PÁLHÁZI Léda</b> Edző: Sirkó András	2009	Tatabányi Vízmű Sportegyesüle	<b>04:33.10</b>		<b>628</b>									
	R.Idő	00.65	50m	30.83	100m	01:04.34 33.51	150m	01:39.07 34.73	200m	02:14.08 35.01	250m	02:48.95 34.87	300m	03:23.71 34.76	350m	03:59.08 35.37
	400m	04:33.10 34.02														
2.	2/1	<b>BARTA Bianka</b>	2009	Kőbánya Sport Club	<b>04:34.32</b>	+01.22	<b>620</b>									
	R.Idő	00.81	50m	31.80	100m	01:06.14 34.34	150m	01:41.06 34.92	200m	02:15.78 34.72	250m	02:50.52 34.74	300m	03:25.17 34.65	350m	04:00.22 35.05
	400m	04:34.32 34.10														
3.	3/7	<b>KAMMERER Kitti</b>	2009	Győri Úszó Sportegy.	<b>04:35.69</b>	+02.59	<b>610</b>									
	R.Idő	00.69	50m	32.58	100m	01:07.11 34.53	150m	01:41.73 34.62	200m	02:16.47 34.74	250m	02:51.06 34.59	300m	03:26.13 35.07	350m	04:01.28 35.15
	400m	04:35.69 34.41														
4.	3/8	<b>BARTALOS Anna</b>	2010	Tatabányi Vízmű Sportegyesüle	<b>04:37.08</b>	+03.98	<b>601</b>									
	R.Idő	00.69	50m	33.50	100m	01:09.32 35.82	150m	01:45.04 35.72	200m	02:20.24 35.20	250m	02:55.19 34.95	300m	03:30.23 35.04	350m	04:04.49 34.26
	400m	04:37.08 32.59														
5.	3/9	<b>KIRÁLY Hanna Gréta</b>	2010	Kőbánya Sport Club	<b>04:37.48</b>	+04.38	<b>599</b>									
	R.Idő	00.54	50m	32.96	100m	01:07.98 35.02	150m	01:44.21 36.23	200m	02:19.77 35.56	250m	02:54.40 34.63	300m	03:29.71 35.31	350m	04:04.65 34.94
	400m	04:37.48 32.83														
6.	2/2	<b>PÁLCA-JUHÁSZ Emese</b>	2009	Kaposvári SI	<b>04:41.30</b>	+08.20	<b>575</b>									
	R.Idő	00.58	50m	32.15	100m	01:07.01 34.86	150m	01:42.73 35.72	200m	02:18.15 35.42	250m	02:54.14 35.99	300m	03:29.75 35.61	350m	04:05.98 36.23
	400m	04:41.30 35.32														
7.	2/9	<b>NAGY Dalma</b>	2009	Tatabányi Vízmű Sportegyesüle	<b>04:43.42</b>	+10.32	<b>562</b>									
	R.Idő	00.64	50m	31.83	100m	01:06.46 34.63	150m	01:42.71 36.25	200m	02:19.39 36.68	250m	02:55.72 36.33	300m	03:32.06 36.34	350m	04:08.47 36.41
	400m	04:43.42 34.95														